

西綾瀬だより

秋立つ風も爽やかな今日この頃

皆様にはお変わり御座いませぬか

さて、日本では九月十五日を「敬老の日」として国民の祝日に定めています。この敬老の日は、遠く光明皇后が病弱者や生活困窮者などを救う為の施設を建てたことにちなんで、一九六六年（昭和四四年）に制定されたものです。

この祝日は、広く国民がお年寄りを敬うとともに老人の福祉について関心と理解を深めるため設けられたものです。

当センターでも九月九日（木）・十一日（土）の間、利用者の方々の健康と長寿をお祝いして、敬老会を行います。楽しみにお待ち下さい。

緊急宣言



結核は、今増えている

最近、結核は再び増え始める傾向にあり、お年寄りを中心に年間4万人以上が新たに発病しています。結核は感染しても必ずしも発病するとは限りませんが、お年寄りや糖尿病の人などは免疫力が低下しているため、発病しやすくなります。

このような病気に罹らないためには、身体の抵抗力をしっかりとつけておく事が非常に大切です。

- 1 適度の運動と規則正しい生活をする。
 - 2 十分な睡眠とバランスのとれた食事をして、しっかりと疲れを残さない。
 - 3 風邪の症状が治らないときは、早めに受診する。
 - 4 年一回、定期検診を受ける。
- 以上のことをしっかりと守っていつまでも元気で頑張りましょう。

介護保険制度がはじまります。④

今までに「西綾瀬だより」に訪問調査・保険料・介護認定などについて掲載してまいりました。今回はどんなサービスがあるのかについてご説明したいと思います。

1. 在宅サービス
2. 施設サービス

※詳しい内容については裏面をご覧ください。

どちらも「介護認定」で要支援以上と判定され、施設サービスは要介護1以上と判定された場合に利用できます。自立と判定された方は介護保険のサービスは受けられません。

そこで足立区として現在、自立と判定された方への支援策を検討しております。予定では9月下旬から10月頃には広報等でみなさんにお知らせがあると思います。

お誕生日おめでとうございます



町田	さん(大正八年・七日 八十歳)
濱武	さん(大正三年・二十日 八十五歳)
鴨村	さん(大正二年・十日 八十六歳)
郡上	さん(昭和十二年・五日 六十二歳)
高橋	さん(大正八年・六日 八十歳)
大塚	さん(明治三十六年・十九日 九十六歳)
上野	さん(昭和四年・十九日 七十歳)
長浜	さん(大正十二年・一日 七十六歳)
土田	さん(大正十二年・二十四日 七十六歳)
神部	さん(明治四十四年・十一日 八十八歳)