

# 西綾瀬だより

木々の葉は少しずつ色づき始め、冬はもうそこまでやってきました。朝夕は、肌寒く体調を崩しやすい時期です。風邪などには、充分お気をつけてお過ごしください。



## 介護教室のお知らせ

〔日時〕 平成十一年十一月十一日(木)  
午後一時三十分～午後三時三十分

〔場所〕 在宅サービスセンター西綾瀬会議室

〔内容〕 『介護保険制度について』  
申請書の書き方他

〔講師〕 足立区介護保険課職員

# 七五三



## 今月の誕生者

おめでとうございます

- 青柳 さん (明治三十一年・二十四日・百一歳)
- 佐藤 さん (明治三十八年・十六日・九十四歳)
- 篠田 さん (明治四十二年・三十日・九十歳)
- 中田 さん (明治四十四年・十一日・八十八歳)
- 千葉 さん (大正一年・二十日・八十七歳)
- 松崎 さん (大正二年・三日・八十六歳)
- 村山 さん (大正三年・三日・八十五歳)
- 鈴木 さん (大正五年・二十二日・八十三歳)
- 福田 さん (大正六年・十日・八十二歳)
- 江頭 さん (大正六年・五日・八十二歳)
- 磯野 さん (大正六年・四日・八十二歳)
- 金子 さん (大正七年・三十日・八十一歳)
- 櫻田 さん (大正七年・二十二日・八十一歳)
- 鳥海 さん (大正八年・二十五日・八十歳)
- 益子 さん (昭和十二年・一日・六十二歳)

## 《介護保険用語一口メモ》

保険料は、誰が、どのように納めるのですか。

六十五歳以上で老齢・退職年金の受給額が年間十八万円以上の方は、年金から天引きされます。それ以外の方は、個別に口座振替または納付書により区へ納めて頂きます。四十歳から六十四歳までの方の保険料の納め方は異なります。

保険料を払うほかに、介護サービスを受ける時は負担はあるのですか？

介護保険サービスを利用した場合、原則としてかかった費用の一部を負担して頂きます。

## 『栗田家の世界旅行手記』

### その10

#### 『サンクトペテルブルグを訪ねて』

世芸術と文化の都  
「サンクトペテルブルグを訪ねて」  
皆さんこんにちは。いよいよ食欲の秋、文化の秋、そして芸術の秋・・・と言う事で私は家族と一緒にロシアの都「サンクトペテルブルグ」を訪ねてきました。第二次大戦中はレニングラードと言われていました。飛行機直行便で十時間かかります。

この都は帝政ロシア時代の文化遺産が多く残されており、エカテリーナ宮殿、ヒョートル宮殿、あるいは聖イサク寺院などは、見る人の心を魅了し、すばらしいの一言です。また、ロシアにはピロシキ、ボルシチなどおいしい料理が私達の舌を楽しませてくれました。その他、きれいな衣装を着たダンサーの躍動感溢れる踊りに圧倒されました。物価は日本に比べると、かなり安い給料が低い為必ずしも生活は楽ではないようです。

さて、今回私達はこのサンクトペテルブルグに三泊四日滞在しました。次号は滞在中に廻った主な所を少しご紹介したいと思います。お楽しみに！



サンクトペテルブルグの聖イサク寺院(キリスト教)

赤い壁と玉ねぎ形の塔をもつロシア正教の寺院