

西綾瀬だより

あけまして おめでとう

2000年
一月号

皆さん元氣にお正月をお迎えの事とお慶び申し上げます。

さあ、二十一世紀の幕開けです。今世紀こそ真に戦争のない平和な時代を築きたいものです。

今年、介護保険がスタートの年でもあります。そこで、「西綾瀬」ではより一層、センターの機能を充実させるため、今年一月から介護支援センター業務を開始する事となりました。今年も皆さんに少しでも喜んで頂ける様、又、楽しんで頂ける様、職員一同懸命に努力して参ります。

最後になりましたが、今年も皆さんにとって幸せな一年でありますよう心からお祈り申し上げます。

今年もよろしく願います。



介護支援センターとは？

いよいよ平成十二年一月から「西綾瀬」でも、介護支援センター業務を開始します。

ここでは、高齢者や御家族の方々の在宅生活に関するあらゆるご相談に応じます。又、必要に応じて訪問のうえ、ご相談にも応じます。

介護保険をはじめ、福祉器具のご紹介、公的保健福祉サービスのご紹介や利用申請手続きのお手伝いを致します。

どうかお気軽にご相談下さい。

今月の誕生者

おめでとーございませう

千田 さん(明治三十八年・十一月・九十五歳)

竹内 さん(明治四十一年・二月・九十二歳)

岡野 さん(明治四十五年・十二月・八十八歳)

浅古 さん(明治四十五年・二十八日・八十八歳)

櫻木 さん(大正三年・六日・八十六歳)

星 さん(大正五年・十三日・八十四歳)

早川 さん(大正五年・十八日・八十四歳)

内田 さん(大正六年・十四日・八十三歳)

大久保 さん(大正十一年・二十六日・七十八歳)

平木 さん(大正十四年・十五日・七十五歳)

長澤 さん(大正十五年・二日・七十四歳)

瀬戸口 さん(大正十五年・二十日・七十四歳)



『安田幸の世帯旅行手記』

～ 蕨野園 ～

さて、最終回の今回はロシアの暮らしについて少し書いてみましょう。

今回、私が行ったサンクトペテルブルクは日本から飛行機で約十時間、時差がマイナス五時間です。(日本の午後三時が、現地では午前十時になります。)

ロシアの経済力はまだ、完全には回復していない様です。物価は安い感じですが。

例えば、ヨーグルト四個は三十九ルーブルで、日本円で百五十円です。それでも人々は明るく元氣です。お年寄りは何故か太っています。(ウオツカの飲み過ぎ?)そして、何処でも子供は元氣です。車は日本の中古車が多く、右側を走ります。

こんなロシアですが、自然が一杯でもう一度行ってみたいと思っています。

最後までお付き合い頂きありがとうございました。

介護教室のお知らせ

〔日時〕 平成十二年一月十五日(土)

午後一時三十分～午後四時

〔場所〕 在宅サービスセンター西綾瀬会議室

〔内容〕 漢方養生(高齢者を中心に)と薬膳

〔講師〕 韓 勝斌 氏