

西綾瀬だより

ますます暑さが厳しくなるころ、皆さんいかが、お過ごしでしょうか？

介護保険制度がスタートし、はや3ヶ月が立ち、職員一同サービスの向上に日々、努めています。

今月も、たくさんの方のプログラムを用意していますので、体調管理に気を付けてセンターをご利用ください。

七夕の日

天の川をはさんだ彦星と織姫が再開するというおとぎ話。

中国の星祭に、笹に歌や文字を書いた短冊を吊るして手習いの上達を祈る風習は中国の乞巧奠という習俗に由来している。もともとは、盆のみそぎ行事で墓の掃除をしてお盆の準備をするものだった。ねんぶり流しという地方もある。



・食中毒予防の三原則・

毎年、夏になると話題になるのが食中毒の話です。食中毒にならないためには、常に正しい知識とそれに基づく予防が肝心です。

清潔・・・食品衛生は手洗いに始まり、手洗いに終わると言われています。

迅速・・・常温に長く置かず出来るだけ早く調理し、なるべく早く食べましょう。

加熱・・・ほとんどの細菌は、熱に弱く七十五度以上で加熱すると死滅します。



7月の誕生者紹介

- | | | |
|----|----|-------------------|
| 酒井 | さん | (明治四十一年・十五日・九十二歳) |
| 矢沢 | さん | (明治四十四年・十六日・八十九歳) |
| 秋田 | さん | (大正四年・三日・八十五歳) |
| 鷺見 | さん | (大正七年・三日・八十二歳) |
| 桜井 | さん | (大正七年・十三日・八十二歳) |
| 杉浦 | さん | (大正八年・二十二日・八十一歳) |
| 須永 | さん | (大正十年・二十八日・七十九歳) |
| 小林 | さん | (大正十一年・四日・七十八歳) |
| 廣内 | さん | (昭和二年・七日・七十三歳) |
| 渡辺 | さん | (昭和六年・二十一日・六十九歳) |

職員自己紹介

みなさん、こんにちは。山沼正人、30才、A型です。趣味は旅行に行くことです。あと

3県(北海道、鳥取、高根)に行けば、全国まわりのことになりそうです。旅行先ではいろんな出来事があるので、楽しみです。たな、やめられませんが、旅行は、ぜひとも頑張りまうので、優しくしてね。

