

# 西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービスセンター

厳しかった残暑もそろそろ峠を越し、いよいよ天高く馬肥ゆる秋です。読書の秋、食欲の秋、そしてスポーツの秋。皆さんはどんな秋を思い浮かべますか。

爽やかな高原の秋、そこには一面秋桜が咲き乱れ、夕食の食卓、そこには脂ののった秋鯖、嫁に食わすな秋茄子が…。

そして秋の七草、萩、薄、葛、女郎花、撫子、桔梗、藤袴…。

皆さんもいろいろな秋を楽しんでください。

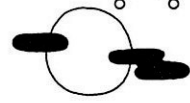
秋は夏の疲れが出やすいので体調を崩しやすくなります。くれぐれも注意してください。

**今月は、敬老会があります。**

美味しい料理に、楽しい催物を予定しています。

楽しいひとときをお過ごしください。

お過ごしください。



平成12年9月号

平均寿命縮まる？



先日、日本人の平均寿命が発表されました。それによると、女性八十三・九九歳、男性七十七・一歳だそうです。昨年と比較して、女性は0・0二歳、男性は0・0六歳短くなりました。

厚生省によると、その原因の一つはインフルエンザの大流行による肺炎で死亡者が大幅に増えたためだそうです。センター利用者の方から一〇二歳の方までご利用されています。平均年齢は約八十一・六歳です。

## 9月の誕生者

大塚	さん (明治三十六年・十九日・九十七歳)
鴨村	さん (大正二年・十日・八十七歳)
宮澤	さん (大正二年・二十八日・八十七歳)
横田	さん (大正十年・六日・七十九歳)
伊東	さん (大正十年・二十日・七十九歳)
田村	さん (大正十二年・三日・七十七歳)
土田	さん (大正十二年・二十四日・七十七歳)
上野	さん (昭和四年・十九日・七十一歳)
郡上	さん (昭和十二年・五日・六十三歳)

おめでとうございます！

九月一日は、防災の日です。

大正十二年九月一日、午前十一時五八分、関東大震災がおきました。死者行方不明十四万二八〇〇人と多くの犠牲者が出ました。

災害はいつ起きるかわかりません。地震がおきたら、どこに避難したらよいか、何を持って逃げたらよいか、いざとなったら、あわてないように準備しておくことが大切です。今一度、避難袋の中を確認してみてください、いかがでしょうか。

## 介護教室のお知らせ

《日時》平成12年9月30日  
午後1時30分～3時30分  
《場所》西綾瀬在宅サービスセンター会議室  
《内容》『寝たきりにならないためには?』  
《講師》平野 一男

