

# 西綾瀬だより

平成12年  
12月

冬將軍到来、あつあつの鍋料理が恋しくなる季節です。



## 20世紀最後の一年を振り返って 2001年への新たな挑戦

早いもので今年も残すところ、あと一カ月となりました。振り返ってみると今年もいろいろな出来事がありました。特に今年には有珠山の噴火をはじめ三宅島(雄山)の噴火、それに伴う避難騒ぎや鳥取でも大きな地震があり日本列島は、大揺れでした。明るい話題としては、20世紀最後のオリンピックが、シドニーで行われ柔道の田村選手をはじめとし、女性選手の活躍が目立ちました。マラソンの金メダリスト高橋尚子選手のゴールしたときのスマイルは忘れられません。一方国内のスポーツでは、プロ野球の日本シリーズで待望のON対決が行われファンを熱狂させました。しかし、わたしたちにとって最大の関心事は、やはり介護保険の実施でした。今までの「措置制度」

から利用者自らサービスを選択し、サービスの提供を受けるという、新しい方式に変わったことです。利用者の方々が気持ち良く、そして楽しく通所いただけるよう、受け入れ準備に追われてまいりました。今、福祉業界は経営不振に陥るところが出てきました。これからどうやって安定した経営基盤を築いていくかが大きな課題となります。ただ単に、大勢の利用者を迎え入れるだけではなく、少しでも利用者の皆さんに、喜んでいただけるよう、職員一同これからも、より一層サービスの内容充実に努めて参りたいと思います。

一年間、大変お世話になりました。そして、来年もまたよろしく願いたします。

## 《お知らせ》

平成12年12月29日から  
平成13年1月3日まで  
年末年始休業となります。  
年明けは、1月4日(木)から  
事業開始となりますので  
ご了承ください。



## 今月のお誕生者



福岡	さん	《明治四二年20日・九一歳》
谷田	さん	《明治四三年21日・九〇歳》
山田	さん	《大正二年31日・八七歳》
中澤	さん	《大正三年20日・八六歳》
上野	さん	《大正五年21日・八四歳》
高橋	さん	《大正八年3日・八一歳》
吉野	さん	《大正八年30日・八一歳》
田澤	さん	《大正十二年3日・七七歳》
江口	さん	《大正十四年26日・七五歳》
村田	さん	《昭和六年12日・六九歳》

## クリスマス・忘年会が

あります!

職員の楽しい出し物があります。

十二月十四日(木)

十二月十五日(金)

十二月十六日(土)

風邪を吹き飛ばそう



風邪の予防七ヶ条

一、室内を適温、適湿に保つ。  
室温は二十二度前後、湿度は50〜70%

二、部屋を換気する。

三、人混みを避ける。

四、手洗い、うがいをこまめに。

五、栄養、休息を十分とる。

六、規則正しい生活を送る。

七、厚着をし過ぎないように。