

西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービセンター
平成十六年 四月号

春の訪れと共に新年度がスタートします。ピカピカの一年生が新たな出会いに胸ときめかせて、

元気に駆け抜けて行きます。

私たちも新たな気持ちで

16年度も頑張りますので

よろしくお願ひします！



夢のイタリア

十日間の旅

歴史と芸術の国イタリアを

巡るドラマチック旅情 第三回

さて、今回は水の都「ベニス」をご案内いたしましょう。ところで皆さんは「ベニスの商人」というシエクスピアの喜劇をご存知ですか？この小説の舞台となったのが、このベニスです。今回

ます。キャベツは、血液を凝固させたり、骨を強くして骨粗鬆症を予防したりするビタミンKを含んでいます。また、抗潰瘍作用があり、胃・十二指腸潰瘍の予防や治療に効果を発揮します。さらにミネラルも多く含んでいるので、胃腸内の消化、吸収を助け、消化不良によるむかつきを防いでくれます。

食べ物事典

～キャベツ～

キャベツにはビタミンCが多く、大きめの葉一枚食べれば一日の必要量の70%を摂ることができ

ぜび、春キャベツを食卓に！

私達はベニスの街をゆっくり見学することができました。

ここベニスには、サンマルコ寺院をはじめ、ドカレ宮殿やサンマルコ広場などがあり、いつも多くの観光客でにぎわっています。さて、ベニスというと、どうしても忘れられないのが運河とゴンドラです。ベニスは小さな120もの島からできており、この島々を150の運河と400の橋が結んでいます。ベニスの交通手段は今もすべて徒歩と船だけです。というところで移動してきた私たちが、当然、街の入り口でバスから降ろされ、徒歩での移動となります。

私達は、ひとまず小さな船でホテルまで移動しました。その後、サンマルコ寺院や罪人を収容する牢獄と裁判所をつなぐ「ためいきの橋」などを見学しました。なお、サンマルコ広場に

今月のお誕生者

白川	様 (大正4年・5日生・89歳)
熊谷	様 (大正6年・21日生・87歳)
小内	様 (大正6年・27日生・87歳)
廣瀬	様 (大正7年・15日生・86歳)
石塚	様 (大正7年・15日生・86歳)
大杉	様 (大正8年・10日生・85歳)
宮下	様 (大正12年・15日生・81歳)
小清水	様 (大正14年・26日生・79歳)
岡田	様 (大正15年・23日生・78歳)
横溝	様 (昭和2年・16日・77歳)
吉田	様 (昭和5年・5日・74歳)

おめでとうございます！

は、映画「慕情」にも登場して有名になった、1720年創業の喫茶店「カフェフロリアン」がありました。私も入ってコーヒーを飲みました。

さて、夕闇に包まれるころ、運河のあちこちからカントーネの歌声が聞こえてきました。私たちも早速ゴンドラに乗り込み、運河巡りに出かけました。ビルとビルの間の細い水路を一本の竿を巧みに操り、通り抜けて行きます。

また、ゴンドラには民謡歌手と一緒に乗っており、素晴らしい声でカントーネを聴かせてくれました。まるでメロドラマの主人公になった気分です。

その夜、私は夢の中で大勢の観客の前でカントーネを歌ってました。

さあ、次回(最終回)はポンペイの遺跡についてご案内いたしましょう。(安)

