

西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービスセンター
平成十六年 六月号

さあ！もうすぐ一年も

半分にさしかかります。

はじめとするこの季節

暑かったり、寒かったり

と、気温変化が激しいの

で、体調管理を万全にし

西綾瀬センターにお越し

ください。

こんなときこそ、センタ

ーで皆さん明るく楽しく

過ごしましょう♪

入れ歯のお手入れ

きちんとしていますか？

どんなにいい入れ歯を

作っても、お手入れがき

ちんと出来ていないと入

れ歯が合わなくなり、ま

た、健康にも影響します。

食後には、必ず入れ歯を

洗い、うがいをしましよ

う。歯肉に汚れが残って

いると、せつかく入れ歯

職員紹介

五月から

西綾瀬在宅

サービスセ

ンターで、

働いています。

まだ、不慣れな点もあ

りますが皆さんと元気

をきれいにしても、また

汚れてしまいます。

入れ歯洗浄剤を使用した

ときも、ブラシで汚れを

落としましょう。

寝るときは、歯肉を休め

るためにも、入れ歯をは

ずして寝ると良いそうで

す。

入れ歯をはずして置くと

きは、水につけておきま

に楽しく過ごしていき
たいと思います。

一日も早く皆さんの顔

と名前を覚えたいので、

皆さんも私の

ことを覚えて

くださいね。

趣味はテニス

です。

どうぞよろしくお願い

します。

しょう。乾燥するとゆが

むときがありますので、

注意してください。

定期的に歯科医に看ても

らいましょう。

高齢になると、自分では

お手入れがきちんと出来

なくなってきましたので、

ご家族の方もお手伝いし

てあげてください。

歯の健康も忘れずに！



松田貴子です！

あじさい 紫陽花物語

紫陽花は、日本で栽培

されているいろいろな種類が

江戸時代から明治時代に

かけて、ヨーロッパに渡

りました。今、出回って

いる多くの紫陽花は、ヨ

ロッパで品種改良され

日本に里帰りしてきたも

のです。

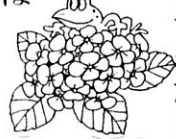
紫陽花の花は、

酸性の土壌では

青色に、弱アル

カリの土壌ではピンクに

色が変わります。



今月のお誕生者

稲川	様 (明治44年25日生・93歳)
金井	様 (大正10年9日生・83歳)
富本	様 (大正11年11日生・82歳)
内山	様 (大正13年29日生・80歳)
山内	様 (大正14年28日生・79歳)
長濱	様 (昭和3年1日生・76歳)
遠藤	様 (昭和3年29日生・73歳)
山田	様 (昭和9年12日生・70歳)

おめでとーございます！

今月のなぞなぞ

Q1, 四角いもので、目が
いっぱいついているものは？

Q2, いつも転んでばかり
いる虫は？