

# 西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービスセンター  
平成十六年 七月号

梅雨が明けた後も、うつ

とうしい日が続いて居りま

すが、皆さんの気合と、元

気で暑さを、吹き飛ばしま

しょう。

## 『おしらせ』

みんなの声(自由意見箱)を事務所のカウン

ターの上に設置しました。食事の事、活動内

容など、ご自由に御意見を、お聞かせ下さい。

お待ちしております。

## 利用時間が変わります!

7月から利用時間が変わ

ります。それにもない、

送迎時間などが変わります。

各自に、お知らせを出しま

すので、ご確認ください。

## 今月のお誕生者

朝井	様	明治四十五年	一日(九二歳)
六角	様	大正一年	三十一日(九二歳)
岡庭	様	大正三年	十五日(九〇歳)
北村	様	大正四年	八日(八九歳)
小林	様	大正十一年	四日(八二歳)
嵯峨野	様	大正十一年	七日(八二歳)
富永	様	大正十一年	二三日(八二歳)
廣内	様	昭和二年	七日(七七歳)
本田	様	昭和二年	十九日(七七歳)
小玉	様	昭和三年	八日(七六歳)
今	様	昭和六年	十六日(七三歳)
高橋	様	昭和八年	七日(七一歳)
大山	様	昭和十五年	九日(六四歳)

おめでとうございます

## 今月のなぞなぞ

- Q1、海の水はしょっぱいけど、  
甘そうな名前の魚は?
- Q2、さばくのなかに、  
9ひきいるさかなは?

## 西綾瀬登山隊

隊員 井上・山口・曾根



五月二十九日、奥多摩の本仁田山に挑戦しました。今回は気温も高く、急坂が多かったのですが、無事に山頂まで行けました。また下山後、奥多摩温泉もえぎの湯に立ち寄り、井上隊員が冷えたビールを一気に飲み干し、うまい!の一言が印象的でした。※他の二人は飲めません。

「コース」JR青梅線 鳩ノ巣駅〜コブタカ山〜本仁田山〜奥多摩駅 (歩行時間 四時間二〇分)

