

# 西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービスセンター  
平成十六年 十月号



長い夏が終わり、やつと

秋らしい風が吹くようにな

りました。食欲の秋、行楽

の秋：色々な秋があります。

皆さんは、どの秋ですか？

。

## 100歳のお祝い

### 「亀山 さん」

当センターに通所されて

いらつしやる亀山かつさん



安田センター長と緊張しながら記念撮影

が、内閣総理大臣と東京都  
知事より、100歳のお祝

いと表彰状を頂きました。

「白寿に続き、100歳の

お祝いを頂戴し、とても感

激しています。長生きして

こんなうれしいことがあ

るなんて：どなたにお礼の

言葉をいつたらよいのか

と、笑顔で話してくれまし

た。

これからもお元気で、お

過ごしください。素敵なお

顔を見せにきてくださいね

おめでとございます。

「食欲の

秋」

旬の食品がいろいろ

旬はその食べ物が一番

おいしいといわれる時期

であり、栄養価が高いう

え、自然のリズムとあつ



## 今月のお誕生者

青木 様 (明治39年24日生・98歳)

倉田 様 (大正5年25日生・88歳)

長井 様 (大正7年2日生・86歳)

戒田 様 (大正12年1日・81歳)

高綱 様 (大正14年8日生・79歳)

慶野 様 (昭和3年29日生・76歳)

中山 様 (昭和4年13日生・75歳)

宮崎 様 (昭和4年20日生・75歳)

神谷 様 (昭和6年1日生・73歳)

田村 様 (昭和12年14日・67歳)

おめでとうございます！

## 動植物

などなど

① ラブラブな魚は？

② サイとアジが結婚

したらどうなる？

③ 鯛と犬の島とは？

④ 文句ばかり言う動物  
は？



## 秋のバスハイク

行楽の季節、センターでは、バス  
ハイクを下記の日程で実施します。

記

10月27日 (水)

10月28日 (木)

10月29日 (金)

行き先：茨城県大洗水族館

お楽しみに！

※ 詳しいことは、各自にお知らせいたします。

※ 参加されない方は、お休みになります。  
あらかじめ御了承ください。

