

西綾瀬だより

暑い日が続きますね。甲子園では、高校球児達が真っ黒になり、がんばっています。



今年は、どこが優勝するのでしょうか。勝っても負けても涙、涙です。皆さんも暑さに負けず応援しましょう！

『センターからのお願い』

☆お菓子が食べきれないのでセンターで皆さんと一緒に食べたい。



☆自分で漬けた梅干を他の利用者さんと食べてもらいたい。

『ちょっと待って！』

センターを利用されている方の中には、健康状態により食量や水分、塩分などを制限している方もいらっしゃいます。

西綾瀬在宅サービスセンター 平成十七年 八月号

おすすめ分けしたい気持ちは分かりますが、ご遠慮下さいますよう、お願い致します。

献立のご希望があれば職員や厨房

の望月さんに教えてください。

(うなぎが食べたい！)

佃煮が食べたい！など)



富士山に挑戦！



敗者は語る
今年も
今回、私達一行(四人)は梅雨がまだ明けない七月十日、富士山に挑戦した。

登山口の五合目で大休止の後、八合目めざして元気に出発。少しづつ高度をあげ、午後四時四五分無事八合目の山小屋に到着。皆かなり

疲れており、頭の痛くなる人もいた。六時夕食(カレーライス)七時就寝、そして深夜一時、頂上目指して

出発。周囲は真っ暗、気温一度、風強く飛ばされそう。センター長は体調悪く、山

小屋で留守番。頂上は一面霧に覆われ、何も見えない。朝四時三五分、日の出の時

間が見えるのは雲海のみ皆さんの名前の入った旗を

持って頂上の神社にお参り、その後下山。途中、センター長と合流し、無事五合目に戻る。なお、山小屋留守番のセンター長は雲海から上る太陽をはっきり見たそうです。



☆今月の誕生者

- | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 渡辺 様 (九十六歳) | 目黒 様 (九十五歳) | 平田 様 (九十一歳) | 椎橋 様 (八十七歳) | 佐野 様 (八十三歳) | 谷古宇 様 (八十歳) | 寺若 様 (七十九歳) | 伊藤 様 (七十七歳) | 吉田 様 (七十六歳) | 姥貝 様 (七十四歳) | 杉本 様 (七十四歳) | 福地 様 (六十七歳) |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
- おめでとございます