

西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービスセンター
平成十七年 十月号

十月の声を聞き一段と秋らしくなりました。

「天高く馬肥ゆる秋」

人間も同じように太りやすい秋ですね。秋の味覚が勢ぞろい！今年のは、松茸を食べられるでしょうか？



「交通安全」

高齢者の交通事故はひとたび発生すると死亡・重大事故となる確立が非常に高くなります。日頃から交通事故を避ける意識を持ちましょう。

介護教室

「自宅でできる簡単薬膳」

講師：日中医学研究所

所長 韓 勝斌先生



日時：10月15日(土)

午後1時30分～午後3時

会場：西綾瀬在宅サービスセンター

申込み先：

在宅介護支援センター西綾瀬

電話：5681-7650



・横断歩道を渡りましょう

・信号が赤に変わりそうなときは、次の青信号で渡りましょう

・左右の確認は確実に



歩くのが面倒だからと言って、横断歩道以外のところで渡ってしまうなんてありがちですが、決して無理をしないでください。交通事故は、被害者にも加害者に大きな傷となります。

今月のお誕生者

倉田	長井	石川	戒田	中山	宮崎	神谷	田村	おめでとーございます！
様	様	様	様	様	様	様	様	
八十九歳	八十七歳	八十四歳	八十二歳	七十六歳	七十六歳	七十四歳	六十八歳	



100歳の畠山さんと...

敬老の集い

230人集まる

九月十五日・十六日十七日の三日間「敬老の集い」が行われました。職員も含め、延べ230人集まりました。これからも皆様のご長寿を心からお祈りいたします。