

西綾瀬だより

西綾瀬在宅サービスセンター
平成十七年十一月号

秋も深まり肌寒く

なつてまいりました。

そろそろお鍋のお

いしい季節ですね。

体を温めて風邪を引

かぬようお過ごし

ださい。



秋の作品展

利用者の皆様の作品を

センターの会議室及び廊下

に展示いたします。

期間 十一月十日(木)～

十一月三十日(水)まで

ご家族の方も、ぜひご覧

いただきたいと思ひます。

お待ちしております

います。



《介護者教室のお知らせ》

【日時】 平成十七年 十一月五日 (土)

午後一時三十分～十五時

【場所】 在宅介護支援センター西綾瀬 会議室

【テーマ】 『お化粧で心のリフレッシュ!』

メンタルケアメイク講座』

【連絡先】 電話 (5681) 7650

講師によるメイクの実演と講義です。

入浴のため



気温とお湯の温度差に伴う血圧の激しい変動などがあると、心筋梗塞などの『入浴事故』が起こりやすくなります。

●事故を防ぐ入浴方法

- ▼お湯の温度は39～40℃くらいにしましょう。
- ▼湯船には、5分ぐらゐを目安に入りますし、入浴前後に、コップ1杯の水分を取りましょう。



今月のお誕生者

斧田	岡本	大杉	石井	伊藤	坪	中田	大石	千葉	伊藤	千葉	村松
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
八十八歳	八十六歳	八十五歳	八十四歳	八十三歳	八十三歳	八十歳	八十歳	七十九歳	七十二歳	六十九歳	六十七歳

おめでとーございませう!

なまなま

- ▼脱衣所、浴室を温める。脱衣所に小型の暖房器具を置く。入浴前に湯船のふたを開けておくなど工夫してみましょう。
 - ▼家族に一声かけてから入浴しましょう。
- ①顔の中にある建物はないに？
- ②夏になると飛んでくるせかいの真ん中にある虫はないに？