

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

夏到来！日傘や帽子が欠かせない季節となりました。

夏バテ防止には水分と栄養を十分に



摂ることが大切です。水分補給にはスポーツ飲料

介護教室のお知らせ

問い合わせ先
地域包括支援センター
電話 (5681) 7650
西綾瀬

★7月15日(土)

『尿もれ』パット、おむつの選び方、あて方について



★7月21日(金)

『尿失禁の予防について』

両日共に、午後1:30~2:30

場所：西綾瀬在宅サービスセンター会議室

中政 魅惑の 第二回

世界遺産をたずねて

今回は、最初の訪問国チ

エコについて触れてみましょう。

さて、皆さんは、チエコ

という国名を聞くと、一

方でチエコスロバキアとい

う国を思い出しませんか。

実は、チエコは第一次世界

大戦後、同じスラブ系民族

としてスロバキアと一緒に

連邦共和国をつくってきま

した。

そして、第二次大戦後、

ソ連の強い影響下で社会主

義の道を行ってきましたが、

一九八九年の東欧革命のな

かで政権交代が成し遂げら

三年にはスロバキアと分離。

二〇〇四年には、EUに加

盟しています。

首都プラハは人口百二十

万人、幾多の苦難の時代を

経てきましたが、今では中

世の町並みが残る美しい街

として多くの観光客が訪れ

ています。

十一世紀以降東西ヨーロ

ッパを結ぶ都市として発展

したプラハは、歴史地区と

して世界文化遺産に登録さ

れています。

美しい塔を持つ建物が多

く「百塔の都」とも呼ばれ

ているプラハは、古さと新

しさが交錯しています。な

かでも十四世紀に改築され、

現在の姿になったプラハ城

内には、「聖十字架教会」

や壮大なステンドグラスが

素晴らしい荘厳な聖ビート

教会があります。また、プ

ラハ最古の石橋「カレル橋」

の欄干の両側に建つ三〇体

の聖人像は必見。二〇〇二

年、

思いいます。

続...

年初夏の天皇・皇后御訪問の

際には、両陛下自らこの橋

を歩かれ、プラハっ子の喝

采を浴びたそうです。

次回はオーストリアにつ

いて触れてみたいと

続...

今月のお誕生者



六角	岡庭	北村	河野	徳江	小林	富永	辻	本田	栗原	小林
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
9	9	9	9	8	8	8	8	7	7	6
4	2	1	1	5	4	4	3	9	7	7
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

おめでとーございます！