

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

暑い日が続きます。

この時期は、熱中症に気をつけましょう。室内に居ても湿度が高くと熱中症になってしまいます。部屋の換気と水分補給を心がけましょう。散歩は、涼しい時間帯に行きましょう。帽子も忘れずに：

中政 魅惑の世界遺産をたずねて

第三回

今日は、二番目の訪問国オーストリアについて触れてみます。さて、二日目に丸一日かけてチェコの歴史的な旧市街地など見物した私たちは午前中に国境を越えオーストリアに入りました。オーストリアはヨーロッパの



介護教室

テーマ

おいじたく (葬祭について)

～自分らしく最後を迎えるために～

日時：8月23日(水)

午後1:30~2:30

講師：東京都葬祭業協同組合

理事 根岸 藤男氏

場所：当センター会議室

問い合わせ先

地域包括支援センター西綾瀬

電話：5681-7650



ほぼ中央に横たわる山や丘湖など豊かな自然に恵まれた国です。首都ウィーンはハプスブルク王朝の都として640年にわたって君臨してきました。この間に、華麗な宮廷文化の花が開き、美しい建築物が建てられ、今でも多くの歴史的建造物が残されています。中でも、シェーンブルン宮殿はその筆頭格で、世界文化遺産に登録されています。この宮殿には1400を越える大小さまざまな部屋がありますが、中でも有名なのが「鏡の間」です。あの有名なモーツァルトが幼い頃、マリー・アントワネットにこの鏡の間で求婚したという逸話が残されています。さて、このモーツァルトはオーストリアのザルツブルクで誕生しました。1756年ですから今年が丁度生誕250年と言う記念すべき年でもあります。日本でも今年はこの記念すべき

年にちなんで、様々な音楽会が行われています。勿論自家のウィーンでも盛大に実施されていますが、なかでも大人気なのが特別企画の「皇帝列車」の運行です。車内で優雅にディナーを食べながらの三時間半の旅。私たちはすっかりその雰囲気酔ってしまいました。さて、今回は・・・

今月のお誕生者

目黒	平田	中田	谷古	寺若	伊藤	吉田	姥貝	杉本	高橋	福地
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
9	9	8	8	8	7	7	7	7	7	6
6	2	8	1	0	8	7	5	5	0	8
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

おめでとございます！

なぞなぞクイズ

《問題》
トイレから出た直後に死んでしまう職業は何？



ヒント
その職業に就くのは非常に難しいです！