

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

新緑が眩しく感じられる今日この頃、長い冬

の間に閉じ込められていた木々の梢にもようやく若葉が

芽吹いてきました。



春眠暁を覚えず...
眠いのは私だけかな？

つかさの

散歩道



ぼかぼかと暖かい陽気に誘われて、近くの山へ桜を見に出かけました。残念ながら桜は早くも峠を越えていました。これも温暖化の影響でしょうか？それでも山

介護教室 「介護老人保健施設見学会」

日時：5月16日（水）

午後2：30～3：30

場所：成仁医院介護老人保健施設

住所：足立区大谷田2-18-12

※参加希望者は、事前に下記までご連絡の上、当日現地に

集合してください。



参加希望と詳しいことは...

地域包括支援センター西綾瀬

電話：5681-7650

頂は大勢の人でにぎわっていました。わたし達はさらに足を伸ばして二時間ほど歩きたい汗をかきました。昼食は持参のミニコンロで作りました。帰りは、山里へ降り道端に咲く野の花を眺めながらのんびりと歩きました。途中、可憐なスマイレヤタンポポ、そして珍しいザゼンソウなどがわたし達の目を楽しませてくれました。遠くに行かなくても近くの小さな自然に目を向けて皆さんも四季を感じてみてください。



今月のお誕生者

おめでとうございます！

赤城 熊谷 野口 石黒 桐敷 小宮山 石原 宇都野

様 (91歳)
様 (90歳)
様 (82歳)
様 (79歳)
様 (77歳)
様 (74歳)
様 (69歳)
様 (66歳)



桜の下で
お花見弁当に舌鼓
(コミセン公園にて)

今月の出来事
5月3日憲法記念日

戦前の明治憲法から戦後新たに制定された「日本国憲法」は1946年11月の3日に公布されました。そして翌年4月7年5月3日に施行されました。この日を記念して1948年に「憲法記念日」として国民の祝日に制定されました。

