平成19年
8月号

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

いよいよ夏本番です。7月は新潟、長野を大きな地震が襲いました。被害にあわれた皆さんに心からお見舞い申し上げます。利用者の皆さん、ご家族の皆さんも日頃から防災に関心をもち、いざ！というときにあわてないように、備えておきましょう。

介護教室

「転ばない予防体操」

～理学療法士による転倒予防講座～

日時：8月　4日（土）
午後1：30～3：00
場所：西綾瀬センター会議室
講師：理学療法士
立花　淳一　先生

参加希望と詳しいことは…
地域包括支援センター西綾瀬
電話：5681－7650

熱中症にご用心

予防のために、睡眠や栄養を充分にとり、体調を整えておきましょう。熱中症は、湿度が高いと発症しやすくなります。エアコンや扇風機で湿度を下げましょう。風を使って湿度を下げる工夫をしましょう。

世界遺産を巡る旅
フランスを訪ねて

サヴァ（お元気ですか）今回、私達は南フランスのリゾート地「ニース」を皮切りに、最後は首都華の都「パリ」へとバスで移動、十日間の旅を続けました。最初の宿泊地「ニース」は紺碧の海岸を意味するコート・ダジュールの中心地であり毎年5月に開催される映画祭やF1レースでお馴染みのモナコ王国が近くにあります。大変海岸線のきれいなこの町には、世界中のお金持ちが別荘を構えており、映画祭などには沢山の著名人が集まります。

モナコ王国は皆さんご存知のように人口はわずか3万人、世界で2番目に小さい国であり、アメリカの映画女優のグレース・ケリーが国王と結婚したことでも有名です。丘の上から海岸線を見渡した景色は言葉では表せません。

その後、私たちは、画家「セザンヌ」のアトリエを見学しました。更に最初の世界遺産「ポンデュ・カール」を見学。ローマ人が、2千年前に建てた水道橋は、ほぼ完全な姿で遺されていました。（幸）

8月のお誕生者

目黒	様	九十七歳	平田	様	九十三歳	中田	様	八十九歳	
中野	様	八十四歳	谷古	様	八十二歳	寺若	様	八十一歳	
柴田	様	七十九歳	杉本	様	七十六歳	姥貝	様	七十六歳	
細井	様	七十三歳	高橋	様	七十一歳	福地	様	六十九歳	

おめでとうございます！

9月13日（木）
14日（金）
15日（土）
お楽しみに！