

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター



今年も、夏が遅かった分、残暑が厳しいですね。夏バテはこれからです。夏の暑さで疲れた体と心を癒しに、どこかへ出かけたいものです。行楽の秋ですから…



今月は敬老会があります。皆さんで大いに楽しみ、夏の疲れを吹き飛ばしましょう。



介護教室

「人づきあいのコツ」

日時：9月 8日(土)

午後1:30~3:00

場所：西綾瀬センター会議室

※老眼鏡を

ご使用の方は

お持ち下さい。



参加希望と詳しいことは…

地域包括支援センター西綾瀬

電話：5681-7650

東		西	
神田 (97)	横網	横網	稲川 (96)
浅古 (95)	大関	大関	六角 (95) 益谷 (94)
岡田 (93)	関脇	関脇	岡庭 (93) 羽鳥 (93)
田辺 (93)	山	山	山田 (93)
平田 (93)	小結	小結	北村 (92) 今野 (92)
岡田 (92)	前	前	村松 (92) 赤城 (91)
河野 (92)	前頭	前頭	淡谷 (90) 熊谷 (90)
原田 (92)			菅野 (90)
中澤 (92)			
石塚 (90)			
中村 (90)			
倉田 (90)			

(8月13日現在の年齢です) 敬称略

長寿番付発表!

当センターをご利用されている方で90歳以上の方を長寿番付にしてみました。両横綱には百歳目指して益々お元気な！皆さんもそれに続いていきましよう。

私たち職員も頑張ってお手伝いさせていただきます。ご利用者様のみならず、ご家族様のご健康をお祈りいたします。



今月のお誕生者

石宮橋白森北正小羽山澁
川崎本井井原岡松鳥田谷

おめでとうございます!

様様様様様様様様様様

6 6 7 7 8 8 8 8 9 9 9
7 7 4 7 1 5 6 6 4 4 5
歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳



神田 様

☆横網と大関にインタビュー!

明治42年
生まれ

大正元年
生まれ

長寿の秘訣は…

1. くよくよしない。
2. 三度の食事を時間通り食べる。
3. 若いときは良く働くこと、です。



六角 様

長寿の秘訣は、一人暮らしをしつかり維持出来るように、毎日良い緊張感を持って生活して行くことです。暑い日が続きますが、元気で頑張りたいと思います。

Happy Birthday, Happy Birthday, Happy Birthday, Happy Birthday, Happy Birthday

Happy Birthday, Happy Birthday, Happy Birthday, Happy Birthday, Happy Birthday