

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

新緑の眩しい季節
になりました。

藤やしよっぱ、ぼた
んなど次々と咲き始
めます。

みなさんでぜひ見
に行きましょうね。



新人紹介

西綾瀬在宅サービスセンター 栗原和子さん



4月より赴任してき
ました栗原和子です。三
年前より茨城(土浦)に
住み、家族6人の生活で
す。十分通勤できるんで
す。休日はゆっくり霞
ヶ浦湖畔からのながめを
楽しんでいます。
どうぞよろしくお願
いします。

地域包括支援センター 西綾瀬 舟津千鶴さん



初めまして。舟津千鶴
と申します。趣味はプロ
野球観戦で、ホークスの
応援を日々行っています。
まだまだ若輩者で
すが、皆様に様々なこと
を教えていただき勉強
していきたいと思いま
す。これからよろしくお
願いします。

《介護教室・介護予防教室のお知らせ》

介護教室

「みんなでウォーキング！」
～小菅西公園を散策～

(片道30分)

日時：5月22日(木)

午後1時30分～3時

集合場所：

足立区地域包括支援センター
西綾瀬

講師：

足立区地域包括支援センター西綾瀬
看護師 奈良 春美

参加費：無料



※ウォーキングに適した服装、靴でご参加下さい。雨天はセンター内でストレッチ、体操等を行います。

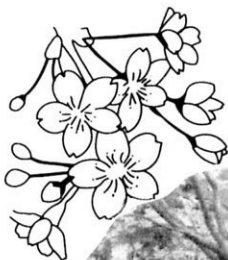
◎開催場所・お問い合わせは…

地域包括支援センター西綾瀬
(足立区西綾瀬3-2-1)
Tel 5681-7650



今月のナイスショット!

桜の下で思わず
ダンシングウー!



今月のお誕生者

熊谷 野口 小林 石黒 淀谷 桐敷 阿部 石原 宇都野

様 様 様 様 様 様 様 様 様 様
九十一歳 八十三歳 八十二歳 八十歳 七十九歳 七十八歳 七十八歳 七十歳 六十七歳

おめでとうございます!

