

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

暑い日が続きますね。

しかし、「暑さ寒さも彼岸まで」と言います。

もう少し辛抱しましょう。

水分補給は、忘れずに…

今月は皆様の主役の敬老会があります。

あの漫才師も猛特訓中です。

お楽しみに！

西綾瀬版 長寿オリンピック

金メダル	神田 様	九十八歳
銀メダル	浅古 様	九十六歳
銅メダル	金田 様	九十五歳

めざせ！金メダル！
平成二十年9月現在

《介護教室・介護予防教室のお知らせ》

介護予防教室

口腔ケア「長寿は口から」

日時：9月29日（月）

午後1時30分～3時

場所：西綾瀬在宅

サービスセンター内会議室

講師： 歯科衛生士 木村重子氏

参加費： 無料



お問い合わせ・申し込みは…
足立区地域包括支援センター
住所：足立区西綾瀬3-2-1
電話：(5681-7650)

防災の日とは…

大正12年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて昭和35年に制定されたものです。



9月のお誕生者

おめでとうございます。

宮崎 様	石川 様	橋本 様	白井 様	若倉 様	森井 様	正岡 様	小松 様	羽鳥 様	澁谷 様
六十八歳	六十八歳	七十五歳	七十八歳	七十九歳	八十二歳	八十七歳	八十七歳	九十五歳	九十六歳



家庭ではいざという時に備え避難場所の確認や非常時持ち出し袋を用意しておきましょう。中身は一人で持ち出せる最低限のものを。また、1年に1度は必ず点検、電池、ミネラルウォーター、缶詰などは、古くなっていれば新しい物と交換しま

す。その他にも災害直後には持ち出せなくても、後々使用できるように水やインスタント食品を別に買い置きしておく、便利で安心です。

