

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター



《介護教室・介護予防教室のお知らせ》

介護予防教室

①「車椅子操作と電動カートについて」
～車椅子の基本操作と電動カートの試乗～
日時：10月11日(土)

午後1時30分～3時

場所：西綾瀬在宅サービスセンター会議室
講師：地域包括支援センター西綾瀬 職員
参加費：無料

②「口腔ケア」

～長寿は口から～ パート2

日時：10月20日(月)

午後1時30分～3時

場所：西綾瀬在宅サービスセンター会議室
講師：歯科衛生士 木村 重子氏
参加費：無料

※歯ブラシをご持参下さい。

また、パート1に参加された方は、
配布した資料をお持ち下さい。

◎お問い合わせは…

地域包括支援センター西綾瀬
(足立区西綾瀬3-2-1)
TEL 5681-7650



今月のナイスショット!



読書もしたほうが
いいですよ…。



ある利用者さんの

敬老会の感想をご紹介します。

「今年も敬老会に出席できて、
うれしく思います。
お祝い膳のお赤飯が
とてもおいしかったです。
歌や漫才、踊りなど
楽しい一日でした。
ありがとうございました。」



これからも皆様に喜んでいただける
行事を行えるよう、職員一同頑張って
まいります!



今月のお誕生者

| | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| 塚原 | 竹村 | 滝口 | 宮崎 | 中山 | 宮下 | 伊藤 | 戒田 | 鈴木 | 長井 | 倉田 |
| 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 |
| 六十三歳 | 七十一歳 | 七十六歳 | 七十九歳 | 七十九歳 | 八十一歳 | 八十一歳 | 八十五歳 | 八十六歳 | 九十歳 | 九十二歳 |

おめでとうございます!

