

西綾瀬だより

西綾瀬在宅
サービスセンター

おめでとうございます！
ございます！

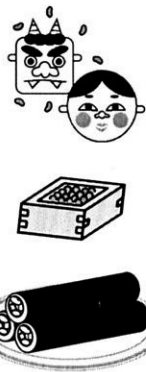
《介護教室・介護予防教室のお知らせ》

介護教室
「歌と音楽の愉しみ」
～一緒に歌いましょう～
日時： 2月21日(土)
午後1時30分～3時
場所： 西綾瀬在宅サービスセンター
会議室
講師： 曾根 真理 (日本音楽療法学会会員)
参加費： 無料
お問い合わせは…
地域包括支援センター西綾瀬
(足立区西綾瀬3-2-1)
TEL 5681-7650

まだまだ寒い日が続く今日ですが、インフルエンザが各地で流行しています。そこでインフルエンザにならない為に、
◎外に出たら
マスクを着用し、
◎家に帰ったら
うがい、手洗いを確実に
行ない、また室内の湿度に
も十分気をつけ、
◎加湿器のない方は、
濡れタオルなどを干して
湿度の調整をしましょう。



今年の恵方は東北東。
節分の夜に恵方を向き、目
を閉じて願い事を唱えなが
ら無言で恵方巻を丸かぶり
します。食べ終わるまで声
を出してはいけません。
元々は関西地方の習わし
が、セブンイレブンの販
売がきっかけで、全国に知
られるようになりました。



節分とは…
節分といえは二月三日
の豆まきですね。しかし、
本来は春夏秋冬、各季節
の始まりの日の前日を指
す言葉だったようです。
現在では立春の前日に
豆まきをして厄を祓い、
また無病息災を願って、
恵方巻きという海苔巻き
を食べる習慣もあります。

今月のお誕生者

泉	曾合	佐野	小櫃	田村	山田	田村
様	様	様	様	様	様	様
八十五歳	八十六歳	八十六歳	八十九歳	九十一歳	九十四歳	九十五歳
佐藤	飯田	高塩	迫	坂下	互	鳥之海
様	様	様	様	様	様	様
六十七歳	七十三歳	七十七歳	七十九歳	八十一歳	八十三歳	八十五歳

介護教室 救急対応講習会

1月17日(土)、消防署職員による
介護教室「救急対応について」
が開かれました。



心肺蘇生法とAED(心停止状態を、
電気ショックにて、再起動させる機械)
の操作方法と救護法を学びました。
緊急時の対応として、皆さん真剣な
まなざしで受講していました。