

《介護教室・介護予防教室のお知らせ》

介護教室  
 「シルバーピアってどんなところ？」  
 ~高齢者集合住宅見学会~  
 日時：3月7日(土)  
 午後1時~2時  
 集合場所：西綾瀬在宅サービスセンター  
 会議室  
 参加費：無料  
 お問い合わせは…  
 地域包括支援センター西綾瀬  
 (足立区西綾瀬3-2-1)  
 TEL 5681-7650

寒さもゆるみ、  
 暦の上ではもう春です。  
 弥生(やよい)  
 花月(かげつ)  
 桜月(さくらづき)  
 桃月(とうげつ)  
 花見月(はなみづき)  
 春惜月(はるおしみづき)  
 全て三月の異名だそうです。  
 桜の便りが  
 待ちどおしいですね。

平成21年  
 3月号



# 西綾瀬だより



## ひな祭り

センターでは、もう  
 ひな人形を飾りまし  
 た。ご覧いただけたで  
 しょうか。

三月三日は  
 耳の日でもあります。  
 マメに耳そうじを  
 しましょう。



## 今月のお誕生者

竹中	荒井	栗虫	浅古	遠田	遠藤	金田
様	様	様	様	様	様	様
八十六歳	八十六歳	八十七歳	八十九歳	九十歳	九十一歳	九十六歳
青木	沼岡	塩田	笠原	横倉	竹田	矢吹
様	様	様	様	様	様	様
七十六歳	七十七歳	八十三歳	八十三歳	八十四歳	八十六歳	八十六歳

西綾瀬在宅  
 サービスセンター

おめでとう  
 ございます!



## ベストショット!

2月2日、3日、4日、  
 節分会が行われました。



「鬼は外! 福は内!」のかけ声で  
 豆を投げました。お昼のメニュー  
 は、太巻きといなり寿司でした。