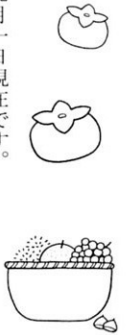


平成21年
9月号

西綾瀬だより

西綾瀬
在宅サービスセンター
社会福祉法人
愛寿会

※年齢は九月一日現在です。



《介護教室・介護予防教室のおしらせ》



「口腔ケア」～長寿は口から～

日時：9月7日(月) 13:30～15:00
場所：西綾瀬在宅サービスセンター 会議室
参加費：無料



「みんなで一緒に健康体操」

～自宅で出来る簡単な体操～

日時：9月12日(土) 13:30～15:00
場所：五反野コミュニティーセンター 第1集会室
参加費：無料

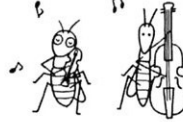
お問い合わせは…

地域包括支援センター西綾瀬
(足立区西綾瀬3-2-1)
Tel.5681-7650



日中はまだまだ
暑い日が続きますが
夏バテしないように
栄養をつけて
がんばりましょう。

暦の上では
立秋もすぎ、
残暑の中にも
少しずつ
秋の気配が
感じられますね…。



平成二十一年度 西綾瀬ご長寿番付

東

西

神田 (九十九歳)	様	横綱	六角 (九十七歳)	様
宮島 (九十七歳)	様	大関	澁谷 (九十七歳)	様
金田 (九十六歳)	様	関脇	木下 (九十六歳)	様
羽鳥 (九十六歳)	様	関脇	山田 (九十六歳)	様
田村 (九十五歳)	様	小結	原田 (九十四歳)	様
岡田 (九十四歳)	様	前頭	北村 (九十四歳)	様
白川 (九十四歳)	様	前頭二		



当センターで九十歳以上の方は
全員で32名おられます。
みなさん益々お元気でありますよう、
ご健勝をお祈り申し上げます。

今月のお誕生者



井 緑 正 福 羽 澁
尻 川 岡 島 鳥 谷

様 様 様 様 様 様
八十四歳 八十六歳 八十八歳 九十二歳 九十六歳 九十七歳



石 宮 橋 白 若 森
川 崎 本 井 倉 井

様 様 様 様 様 様
六十九歳 六十九歳 七十六歳 七十九歳 八十歳 八十三歳

(※年齢は9月30日現在の満年齢です。)

おめでとうございます!



うーさぎ
うさぎ♪
なみにてはねる…



8月4日撮影 納涼会にて
御神輿ワッショイ! いい笑顔

《みなさまへお願い》

センターをご利用されている方の中には、持病のため食事制限をされている方がいらっしゃいます。お菓子などの食べ物のやり取りは固くご遠慮くださいませうようお願いいたします。同時に物のやり取りもトラブルの原因になりますので、ご遠慮ください。

