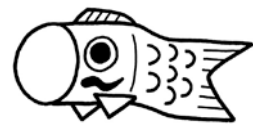


平成22年  
5月号

# 西綾瀬だより

西綾瀬  
在宅サービスセンター  
社会福祉法人  
愛寿会



大空を泳ぐ鯉職に負けないよう、我々も張り切って元気にいきましよう。

さわやかな季節です。いつにも増して活動的に過ごして下さいね。

でもちよっぴり気まぐれな空模様の日もありますので、お体には充分お気をつけ下さい。



## 《介護教室・介護予防教室のおしらせ》

### 介護教室

車椅子に乗ってみませんか？  
～散歩しながら操作方法を学びます～  
日時：5月15日(土) 13:30～15:00  
場所：西綾瀬在宅サービスセンター会議室  
参加費：無料

### お問い合わせは…

地域包括支援センター西綾瀬  
(足立区西綾瀬3-2-1)  
Tel 5681-7650



## 五節句とは



五月五日は「端午の節句」です。端午(たんご)の節句は男子の健やかな成長を祝う祈る日本の伝統です。こどもの日は五節句の一つであり、別名菖蒲の節句とも呼ばれています。

- ①人日(じんじつ) 1月7日 江戸時代に幕府の公式行事となり、将軍以下全ての武士が七草粥を食べて祝った。
- ②上巳(じょうし・じょうみ) 3月3日 桃の節句
- ③端午(たんご) 5月5日 菖蒲の節句
- ④七夕(しちせき・たなばた) 7月7日 星祭り、竹・笹
- ⑤重陽(ちょうよう) 9月9日 旧暦では菊が咲く季節であることから、菊の節句とも呼ばれます。

【皆様へおねがい】  
◎介護保険証が新しくなった時や、飲んでいくお薬が変更になりましたら、介護保険証のコピーやお薬の内容を、センターにお持ち下さい。どうぞよろしくお願いします。



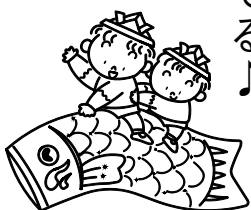
## ベストショット!



## 《お知らせ》

吉原満男センター長は健康上の理由により辞退し、安田幸センター長が引き続き従事することとなりました。

♪  
屋根より高い鯉のぼり  
大きい真鯉はお父さん  
小さい緋鯉は子供達  
面白そうに泳いでる♪  
真鯉…黒い鯉  
緋鯉…赤い鯉  
ではお母さんは  
どこにいるのでしょうか?



## 今月のお誕生者

熊谷	トモエ様	九十三歳
寺島	アイ様	九十三歳
野口	千ヨ様	八十五歳
伊藤	静男様	八十一歳
淀谷	由造様	八十一歳
桐敷	美智子様	八十歳
宮本	たい様	八十歳
村井	禮子様	七十七歳
石原	勝己様	七十二歳
宇都野	幸司様	六十九歳

おめでとうございます!

