

平成22年  
8月号

# 西綾瀬だより

西綾瀬  
在宅サービスセンター  
社会福祉法人  
愛寿会

今年もあつ〜い夏がや  
つてきました。夏バテ防止  
にはビタミンB（コマ・枝  
豆・しじみ・レバー・納豆・豚  
肉）や、ビタミン豊富なト  
マト等の夏野菜を食べま  
しょう。トマトが赤くなる  
と、医者が青くなる（患者  
が減る）と言われるいま  
す。この夏もどうぞお元氣  
でお過ごし下さい。

## 納涼会



八月三日  
、四日  
、五日



### 《介護教室・介護予防教室のおしらせ》

#### 介護教室

みんなで一緒に健康体操  
～自宅で出来る簡単な体操～

日時：8月7日（土） 13:30～14:30

場所：西綾瀬在宅サービスセンター会議室

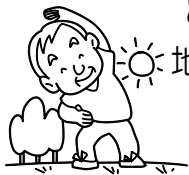
参加費：無料

#### お問い合わせは…

地域包括支援センター西綾瀬

（足立区西綾瀬3-2-1）

TEL 5681-7650



風情があり、橋の  
架け替えを惜し  
む声もあります  
が、昭和六十一年  
に、突風による

余部（あまるべ）鉄橋は、  
兵庫県美方郡香美町の、J  
R西日本山陰本線の鏡駅  
と余部駅間にある橋梁で  
す。明治四十五年三月一日  
に開通しました。映画やド  
ラマをはじめ、鉄道ファン  
の間でも人気の鉄橋です。  
現行の橋は、今年七月十六  
日の夜、「はまかぜ5号」  
をもって供用終了となり  
ました。八月十二日早朝  
の、始発列車から、新しい  
橋となります。  
朱塗りの鉄橋は独特の

### さよなら、思い出の 余部（あまるべ）鉄橋

### 今月のお誕生者

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 宮島 花子様 九十八歳 | 杉本 英雄様 七十九歳 |
| 中田富美子様 九十二歳 | 竹内 正明様 七十九歳 |
| 堀越 英子様 八十七歳 | 浅倉 昭子様 七十七歳 |
| 大出 保子様 八十五歳 | 細井 サダ様 七十六歳 |
| 武田トシ子様 八十二歳 | 高橋 三男様 七十四歳 |
| 星 一子様 八十二歳  | 杉澤 則男様 七十四歳 |
| 姥貝 実様 七十九歳  | 川合 順子様 七十二歳 |

列車の墜落事故  
が起きたことや、  
橋の下の住人の  
危険などを考え  
て、「コンクリート  
製の安全な橋に  
なる」ということ  
です。  
橋は新しくな  
りますが、列車か  
らの風景は変わ  
りません。高さ四  
十一・四五メー  
ルからの眺めは、  
きつと素晴らし  
いでしょね。一  
度訪ねてみたい  
ものです。

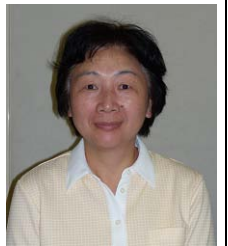


## 新人職員紹介

初めまして。7月から入  
社いたしました二レイで  
す。お仕事は事務職です  
が、ちよいちよいデイにお  
しゃまして、皆さんとお話  
したいと思っています。  
事務所内にいる時でも、  
お気軽にお声をかけてく  
ださいね。



榎井しのぶ  
西綾瀬在宅  
サービスセンター  
勤務



張 明子  
地域包括支援  
センター  
西綾瀬 勤務

皆様、はじめまして。寿  
退社（？）をした石塚ドラ  
イバーの後任の鈴木秀一  
と申します。趣味は写真撮  
影と風光明媚な旅。ひとり  
息子をこよなく愛してい  
る親バカです。将来の夢  
は、保育所の経営です。  
仕事では、常に一期一会  
の精神で皆様に接したい  
と思います。何卒、宜しく  
お願いいたします。



鈴木秀一  
日立自動車交通  
西綾瀬 担当



おめでとうございます!