

平成22年
10月号

西綾瀬だより

西綾瀬
在宅サービスセンター
社会福祉法人
愛寿会

《介護教室・介護予防教室のおしらせ》

介護教室

① みんなで一緒に健康体操

～自宅で出来る簡単な体操～

日時:10月2日(土) 13:30~14:30

② 口腔ケア

～長寿は口から～ 第二回

日時:10月18日(月) 13:30~15:00

①・②ともに

場所:西綾瀬在宅サービスセンター
会議室

参加費:無料



お問い合わせは…

地域包括支援センター西綾瀬
(足立区西綾瀬3-2-1)

TEL 5681-7650

いよいよよ暑さも
落ち着きをみせ、過
ごしやすい日が多
くなってきました。
まだ気温の変化が
あると思いますの
で、風邪をひかない
ように、注意して下
さい。



《赤い羽根共同募金のお願い》

今年も共同募金の季節となりました。皆様のあたたかいご協力をお願いします。募金箱は事務所受付に設置してあります。

10月の歳時記(東京)

1日	都民の日・大東京祭り
5日~11日	かつぱ橋道具まつり
10日	流鏝馬祭り(戸山公園)
17日~20日	靖国神社秋季大祭
19日~20日	べったら市 (中央区宝田恵比寿神社)
27日~11/3	神田古本まつり
28日	甘藷祭り(目黒区瀧泉寺)

ナイスショット!



9月16日(木)17日(金)18日(土) 敬老の集いが行われました。来賓をお招きし、午後は「御神楽・漫才・歌そして花咲流の皆様による素晴らしい日本舞踊」を楽しみ、敬老のお祝いをしました。

今月のお誕生者

塚原	竹村	滝口	宮下	伊藤	小川	吉田	鈴木	滝澤	長井
信雄様	勲様	輝男様	澄子様	敏雄様	保次様	恵美子様	よしの様	専造様	ちよ様
六十五歳	七十三歳	七十八歳	八十三歳	八十三歳	八十五歳	八十六歳	八十八歳	八十八歳	九十二歳

皆様へお願い

介護度が変更になったり、介護保険証が新しくなりましたら、センターにお持ち下さい。コピーでも結構です。どうぞよろしくお願ひします。



おめでとうございます!