

平成23年
2月号

西綾瀬だより

西綾瀬
在宅サービスセンター
社会福祉法人
愛寿会

まだ寒さの厳しい...
季節です。しかし、
を迎えると暦の上では

立春(二月四日)

春です。寒い冬が終わり、春に向かう大切な節目の日です。今月の行事を楽しみながら、春を迎える準備を始めましょう。

2月5日を福豆の日!

① 節分とは季節の変わり目といつことで厳密には

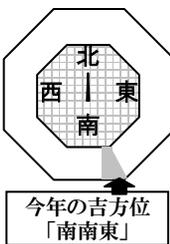
年に4回あり、特に立春の前日が重んじられています。

② 豆まきをして、撒いた豆を福豆と呼び、歳の数だけ福豆を食べますが、そんなにたくさん食べられない!という方もいるはずですね。

③ そんな方には「福茶」がお勧め! 作り方: 香ばしく炒った福豆(3粒)、塩昆布または昆布の佃煮(適量)、種を取った毎干

(1個)。以上の材料をお茶碗に入れ熱湯か入れたての緑茶を注ぎば出来上がりです。

「福茶」の豆が3粒なのは、縁起のいい吉数だからです。まめまめしく働ける、昆布はよろこぶ、梅はおめでたい松竹梅に通じます。今年も福茶で無病息災を!



今年の吉方位「南南東」

《介護教室・介護予防教室のおしらせ》

介護予防教室

① みんなで一緒に健康体操

～自宅で出来る簡単な体操～

日時: 2月5日(土) 13:30~14:30

場所: 西綾瀬在宅サービスセンター 第1デイルーム

講師: 地域包括支援センター西綾瀬 看護師 奈良 春美

② 歌と音楽の愉しみ

♪一緒に歌いましょう♪



日時: 2月12日(土) 13:30~15:00

場所: 五反野コミュニティーセンター

講師: 日本音楽療法学会正会員

曾根 真理

いずれも参加費は無料です。

◎参加のお申込みは...

地域包括支援センター西綾瀬

Tel 5681-7650 まで

今年も話題の...「恵方巻き」



いろいろな具を太巻きにした恵方巻きは、一本でおなかも満足、味もとても美味しいので、最近だいぶ世間に定着しましたね。今年の吉方位は南南東です。節分の日吉方へ向き、目を閉じ無言で丸一本を食べると、今年の福を呼びこめるそうです。

おいしく食べて幸福になりましょう!

今月のお誕生者

おめでとう!

田村萬之助様 九十七歳

田村 ツヤ様 九十三歳

津田 芳枝様 九十二歳

伊東 ヨシ様 九十一歳

小櫃 あや様 九十一歳

佐野 良恵様 八十八歳

曾合 幸子様 八十八歳

坂下 嘉子様 八十三歳

平村 淳子様 七十九歳

大池佳代子様 七十六歳

立川目多三郎様 七十六歳

森 とり様 七十六歳

細井 和子様 六十五歳

和子様 六十五歳

新人職員紹介

はじめまして!

看護師の

近藤洋子です。

この1月から勤務しています。

食道楽で、美味しいものとアロママッサージが大好きです! 精一杯がんばっていきたく思いますので、どうぞよろしくお願ひします。家やセンターで体調等心配な事がありましたらお気軽にご相談下さい。お待ちしております♥



事務室からのお知らせ

いつもご利用ありがとうございます。1月より新しい請求システムとなった為、ご利用料金の請求書発行が翌月の中旬となります。

ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。



ご利用者ならびにご家族の皆様へ。

センターにお越しの際は、持ち物すべてに名前を付け、貴重品や必要のない多額の金品はお持ちにならないようお願いします。万が一紛失すると大変ですので、何卒ご理解の上、ご協力いただきますよう、よろしくお願ひ致します。

センター長・小林 洋行