

# 紫磨園在宅サービスセンターだより

平成19年12月号

## 白熱！ゲーム大会

赤・白二つに分かれて、それぞれのチームが一丸となってゲームに挑みました。皆さん、同じチームの方と声を掛け合いながら、真剣な表情でゲームに参加。「もう少し。もう少しし。」と大きな声で応援し、勝利した時の皆さんの笑顔はとても輝いていました。

## 遠足日和

晴天にも恵まれたバスハイク。今回は、三箇所（巢鴨とげぬき地蔵・葛西臨海水族館・大谷田公園）から、お

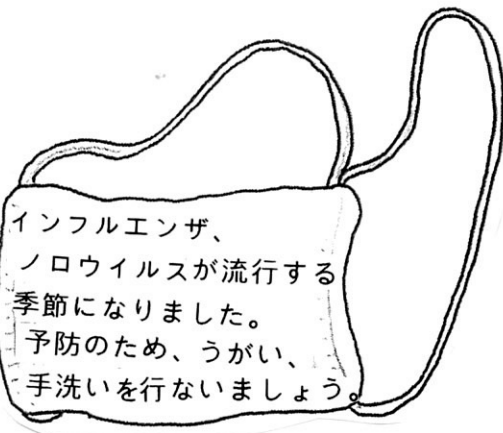
好きな場所を選んで参加していただくやり方の第二弾。潮風香る葛西臨海水族館へ遠足気分で出かけてきました。

大きなマグロの群れに感動！愛らしいペリギン達にほんわか笑顔。広い園内を廻る旅は知らず知らずの内に足を運ばせ、良い運動にもなりましたね。

## 初めまして！

皆さんこんにちは。栄養士の中村と言います。皆さんに末長く愛される栄養士を目指したいと思います。

私は足立区に居住して四年位になります。この辺のお年寄りの方は、すっかりとした方が目立ちます。土地柄もあるのでしょうか。私のモットーは、快食・快眠・快便で過ごしましょうです。皆さん、冬本番となります。寒さに負けぬように頑張りましょう。



## 年末・年始お休みのお知らせ

12月30日（日）から1月3日（木）まで

年末・年始の為お休みいたします。

例年、年末は12月28日までの営業でしたが、

今年は29日（土）まで営業いたします。

