

# 紫磨園在宅サービスセンターだより

平成20年4月号

## 満開!

少しづつ寒さが和ら  
いできた3月のバスハ  
イク。今回は、三カ所  
(巢鴨とげぬき地蔵・  
葛西臨海水族館・大谷  
田公園)から、お好き  
な場所を選んで参加し  
ていただくやり方の第  
三弾。大谷田公園に梅  
の花を見に行きました。  
大谷田公園は梅の花  
がきれいに咲くのが有  
名で、写真を取りに来  
ている方の姿も。  
公園内は色々な種類  
の梅の木が植えてあり、  
紅梅・白梅多くの花が  
丁度見ごろで、満開。



その満開の梅の花をバ  
ックに笑顔で写真撮影  
のんびりと梅の花見学  
を楽しみました。  
梅の花見学の後は、  
紫磨園の姉妹施設であ  
る西綾瀬在宅サービス  
センターで美味しい昼  
食を頂きました。  
一足早く、春の気配  
を感じたバスハイクと  
なりました。

## 素敵なお歌

ほぼ毎月、午後の活  
動で行っていますカラ  
オケ。毎回素敵なお歌  
がダイフロアーに響き  
渡ります。  
十八番の曲を披露し  
盛り上げてくれる方、  
「あらう上手ね。」と歌  
に聞き入っている方、  
「この歌聞きたいわ。」  
とリクエストをする方  
など、皆さんそれぞれ  
にカラオケを楽しまれ  
ていました。  
声を出すことは、ス  
トレス発散につながり  
ます。皆さんもぜひ一  
度歌ってみませんか?

