

紫磨園在宅サービスセンターだより

平成22年6月号

20周年記念式典が行われました。

5月23日(日)に記念式典と20周年記念誌完成披露会が行われました。

足立区福祉所長、区議会議員を始め、地域の方々、法人役員、職員、講師の方々、ボランティアの方々が参加され、華々しく、催されました。

20周年記念誌は皆様にも見ていただけるようセンターに一冊置いてありますのでご覧ください。

初夏の風が心地よくなつて

まいりました。

これから、夏に向けて、体調を崩しやすい季節です。

水分をたくさんとり、十分な睡眠をとり、夏に備えて

ください。



食中毒にご注意ください!

これから、暑さが厳しくなつてきます。また、湿度も多いので食べ物が痛みやすくなつていきます。次のことに気をつけましょう。

- 1 流水でよく手を洗う
- 2 調理器具を清潔にしておく
- 3 生ものは食べず、加熱する
- 4 冷蔵庫、冷凍庫は過信せず、早めに食べる。

※よく注意して元気に紫磨園に来てください。



楽しい ショッピング

「何を買ってきたの?」と職員が聞くと、「エプロン2枚。ポケットが2つもついているよ」と、みなさんのうれしそうな顔でセンターに帰ってきました。

5月10日(月)から20日(木)2週に亘って希望された皆さんが「しまむら」に買い物に行きました。

一組30分ほどの時間の中で、靴下や下着、ブラウスなどを買っていました。

皆さん、さすが買い物上手でしたよ。センターにもぜひ着てきてくださいね。

