

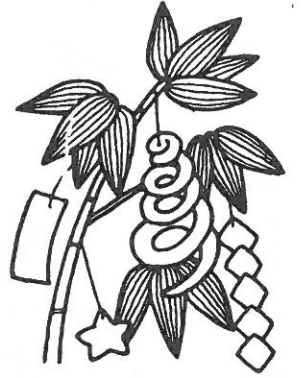
紫磨園在宅サービスセンターだより

平成22年7月号

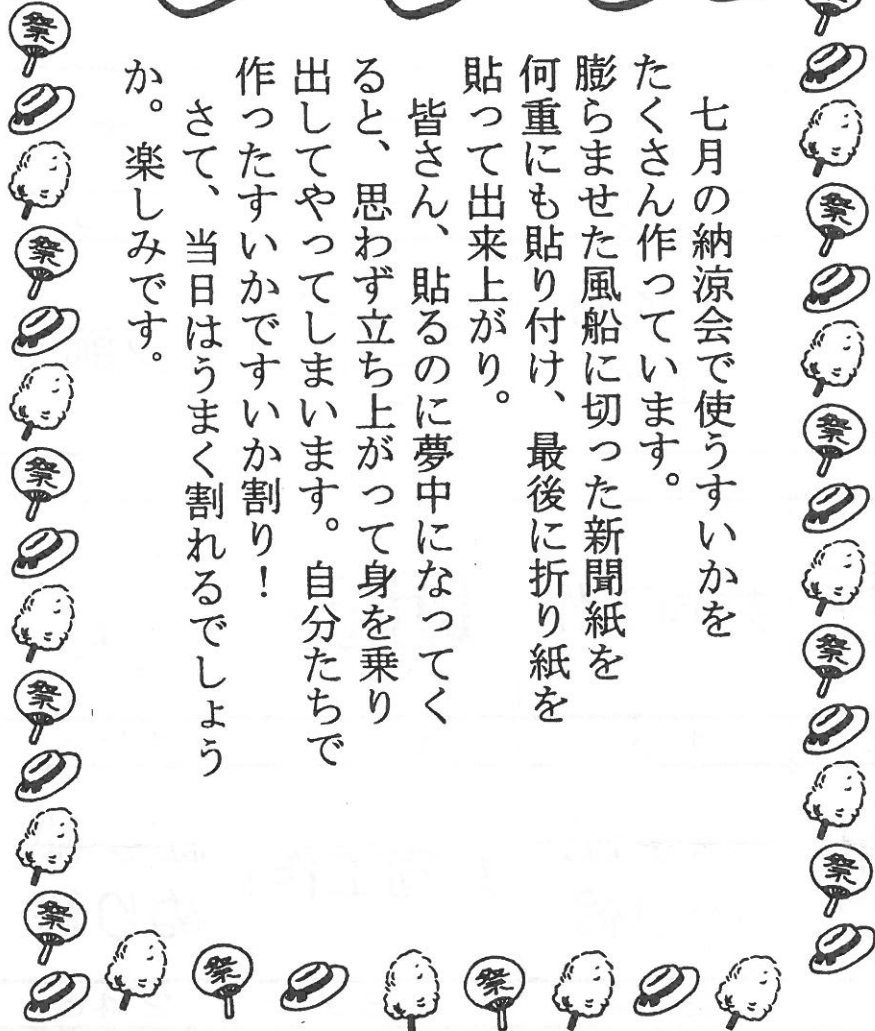
すいか作り 行いました

雨が降ったり、湿気が高かったりと、うっとおしい毎日ですが、雨上がりのあじさいが鮮やかな季節でもあります。

梅雨の季節



七月の納涼会で使うすいかをたくさん作っています。膨らませた風船に切った新聞紙を何重にも貼り付け、最後に折り紙を貼って出来上がり。皆さん、貼るのに夢中になると、思わず立ち上がって身を乗り出してやっつけてしまいます。自分たちで作ったすいかですいか割り！さて、当日はうまく割れるでしょうか。楽しみです。



梅雨時の注意

手洗いの励行

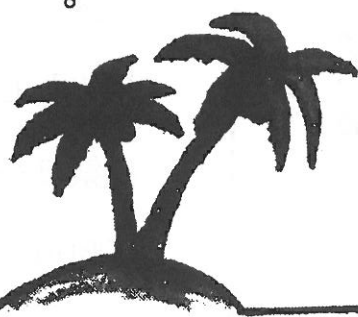
食べ物はなるべく加熱して

作った物は早めに食べる



熱中症

熱中症は炎天下だけでなく、室内でも起きます。部屋の中は大丈夫だと
思わないでください。



- ・こまめに水分補給
- ・お風呂はぬるめで短めに！
- ・寝る前にも水分を枕元に飲み物も

