

行事・ボランティア

日付	曜日	2019年8月	日付	曜日	2019年9月予定
1	木	炭田Dr.診察(午後)	1	日	
2	金	舎人団地盆踊り大会・壁飾りレク(15時～)	2	月	炭田Dr.診察(午後)・訪問歯科
3	土	舎人団地盆踊り大会・すずらんカフェ・訪問歯科	3	火	
4	日	入谷地区盆踊り大会(振替)	4	水	運動レク(3階)
5	月	炭田Dr.診察(午後)・訪問歯科	5	木	炭田Dr.診察(午後)
6	火		6	金	壁飾りレク(15時～)
7	水		7	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
8	木	炭田Dr.診察(午後)	8	日	
9	金	壁飾りレク(15時～)	9	月	炭田Dr.診察(午後)・訪問歯科
10	土	訪問歯科	10	火	
11	日		11	水	
12	月		12	木	炭田Dr.診察(午後)
13	火		13	金	壁飾りレク(15時～)
14	水		14	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
15	木	炭田Dr.診察(午後)	15	日	敬老会・家族会
16	金	壁飾りレク(15時～)	16	月	
17	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科	17	火	
18	日	習字クラブ・2階納涼祭(午後)	18	水	
19	月	炭田Dr.診察(午後)・訪問歯科	19	木	炭田Dr.診察(午後)
20	火		20	金	壁飾りレク(15時～)
21	水		21	土	彼岸法要(午後)・訪問歯科
22	木	炭田Dr.診察(午後)	22	日	
23	金	壁飾りレク(15時～)	23	月	
24	土	すずらんカフェ・訪問歯科	24	火	
25	日		25	水	
26	月	炭田Dr.診察(午後)・訪問歯科	26	木	炭田Dr.診察(午後)
27	火		27	金	壁飾りレク(15時～)
28	水		28	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
29	木	炭田Dr.診察(午後)	29	日	
30	金	壁飾りレク(15時～)	30	月	炭田Dr.診察(午後)・訪問歯科
31	土	すずらんカフェ・訪問歯科			
定期	炭田Dr.診察	月/木曜日(午後)			
	訪問歯科	月曜日(1・2階 13時～)土曜日(3階 10時～)			
	すずらんカフェ	土曜日(14時～16時)			
	衣類ボランティア	月/火曜日			
	壁飾りレク	金曜日(15時～)			

紫磨園だより

2019年 8月号 第350号 令和元年



●入谷盆踊り

●熱中症対策には水分補給と「塩キウイ」

汗をかくと水分とともにミネラルも失われてしまうため、熱中症を予防するには水分と一緒に必要なミネラルも補給する必要があります。
「最近『熱中症予防には塩(ナトリウム)』というのは知られるようになりましたが本当に必要なのは『糖・塩・カリウム・マグネシウム・カルシウム』の5つの栄養素です。

キウイは塩以外すべて含まれているので塩をかけて食べれば効果は絶大！
今や「食べる点滴」と呼ばれてもいるようです。
熱中症予防をして厳しい残暑を乗り越えましょう！



● 流しそうめん&天ぷら



7月21日(日)に流
しそめんを食べて
楽しみました。
アツアツの天ぷらも
揚げて下さり、美味
しくいただきました。

● みんなの声(前号の回答)

前号でご紹介させていただきました、対応の悪い職員がいるとのご指摘を受け、該当職員及び関係する複数の職員から調査を行いました。その結果、対応が特に悪いという状況を確認するには至りませんでした。ご指摘いただいた内容についてどのような点で、誤解を生じることになったか、おはかりすることはできませんが、今後も、職員の指導・教育には力を注ぐ所存でございます。

なお、ご家族との円滑な連絡体制構築のため、直通電話を開設いたしました。是非、ご活用下さい。また、直接のお申し出が難しい場合は、各フロアに設置されている「ご意見箱」(みんなの声)をご活用いただくようお願いいたします。

《直通携帯番号》 8月15日 ~

- ① 手川相談員 070 - 2267 - 4334
- ② 石川相談員 070 - 2267 - 4335
- ③ 看護職員 080 - 5936 - 7627



※時間外・公休日は対応できない場合もございますので、あしからずご了承ください。

以上

園長 小林 弘

● 9月誕生日者 おめでとうございます

- 15日 岡部様 (76歳)
- 19日 降幅様 (86歳)
- 20日 伊藤様 (79歳)
- 24日 小宮様 (85歳)
- 25日 岩城様 (87歳)
- 29日 石川様 (90歳) 祝卒寿



9月の誕生月の花はダリア
ダリアの花言葉は「栄華」「気まぐれ」
色別の花言葉・・・(赤)「華麗」(白)「感謝」(黄)「優美」

● 入谷中学・吹奏楽部の演奏会



8月7・8日の2日間、入谷中学校の吹奏楽部のみなさんが演奏をしに来て下さいました。「ふるさと」「おぼろ月夜」「水戸黄門のテーマ曲」など聞き慣れた曲もあり楽しい時間を過ごしました♪



● 入谷盆踊り



8月4日(日)入谷の盆踊りに行ってきました♪令和の夏を満喫しました。