

紫磨園デイサービス 2020年3月 予定表					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
リハビリ体操 散 髪	リハビリ体操 散 髪	リハビリ体操 散 髪	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ
9	10	11	12	13	14
リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	折り紙ボラ	活動クラブ
16	17	18	19	20	21
リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
活動クラブ	活動クラブ	習 字	習 字	活動クラブ	活動クラブ
23	24	25	26	27	28
リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	活動クラブ	傾聴ボラ	活動クラブ
30	31				
リハビリ体操	リハビリ体操				
活動クラブ	たんぽぽ				
■カットのお知らせ				■活動クラブ	
3月2日(月)3日(火)4日(水)の3日間です。				ぬり絵・手芸・工作・間違い探し・計算	
・カット 1,200円				・脳トレ等続々と増えていく予定です。	
・カット+顔剃り 1,500円				■赤字:ボランティア様によるイベント開催。	
・顔そりのみ 500円				■青字:職員による開催。	
※カット代は当日ご持参ください。					
■地域の皆様へ!					
・いつでも見学にお越し下さい。					
・介護等でお困りの方、相談員がお待ちしております。					
・日曜や夜はホールや会議室をご利用ください。(料金無料)					
お申込み・お問い合わせは、 ☎ 03-3857-4165 まで					



しまえんだより

2020年 3月号 紫磨園在宅サービスセンター

● 岩淵鈴子さん歌謡ショー

2月24日(祝・月)今回も岩淵さんの美声に負けにくい
くらいの利用者様の熱唱が聴けました♪

● 今年の抱負 part 3

いつも笑顔で
健康でいられます
ように
三浦

今年、筋力アップして
少しでも北野さんに
近づきたい。
松野

元気で
楽しく
過したい
杉村

健康で
あつたい
森田

歌は
まかせろ!!
渡邊 健蔵

仲良く元気で
グーヤビスにくる
板又勝子

元気が一番
現金ニ番
玉妻

笑顔
田中

今年も紫磨園
に通います
豊島アツ子

今年も雪割川
温泉に行き
ます
田邊 郁子

●ボール体操&あだちらくらく体操



1月31日(金)・2月5日(水)はボールを使ったボール体操を行い、2月7日(金)はDVDを見ながらの、あだちらくらく体操で身体を動かしました。ところどころハードな場面もありましたが、途中水分補給を忘れず体操で汗を流しました。

●今年の抱負 part 4

今年も元気で
来られまう様に
肩田

一日も長く元気に
頑張る来られ
ます様に
若林

一日も
早く元気な
なりますように
前田聖子

令和二年の
春来たる
よし子

三世代
渡り歩いて
令和大吉
石原

●3月お誕生日月のご利用者様 おめでとうございます

- 1日 豊嶋 アツ子様
- 3日 石井 あぐ子様
- 4日 田畑 初江様
- 8日 澤口 ヨシ様
- 18日 小林 キナ様
- 21日 渡邊 健藏様
- 22日 岩川 美恵子様
- 25日 長塚 とき子様
- 27日 石岡 治子様・鈴木 榮子様
- 28日 熊谷 悦子様



3月の誕生月の花はチューリップ
チューリップの花言葉は
「思いやり」

2月15日(土)ひな人形と
パチリ！一足早い、ひな祭り
気分♪♪♪



2月25・26日と2日間、バザーが行われました。
手作りの品が多く利用者様も喜ばれておりました。