

行事・ボランティア

日付	曜日	2020年6月	日付	曜日	2020年7月予定
1	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科	1	水	
2	火		2	木	炭田Dr診察(午後)
3	水		3	金	美容ボラ(1階)・壁飾りレク(15時～)
4	木	炭田Dr診察(午後)	4	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
5	金	美容ボラ(1階)・壁飾りレク(15時～)	5	日	
6	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科	6	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科
7	日		7	火	美容ボラ(2階)
8	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科	8	水	
9	火	美容ボラ(2階)	9	木	炭田Dr診察(午後)
10	水		10	金	壁飾りレク(15時～)
11	木	炭田Dr診察(午後)	11	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
12	金	壁飾りレク(15時～)	12	日	
13	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科	13	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科
14	日		14	火	犬とのふれあい(2階)
15	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科	15	水	
16	火	梅干しを漬ける。(3階)	16	木	理美容ボラ・炭田Dr診察(午後)
17	水		17	金	壁飾りレク(15時～)
18	木	理美容ボラ・炭田Dr診察(午後)	18	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
19	金	壁飾りレク(15時～)	19	日	習字クラブ・中止
20	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科	20	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科
21	日	習字クラブ・中止	21	火	
22	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科	22	水	
23	火		23	木	海の日
24	水		24	金	スポーツの日
25	木	炭田Dr診察(午後)	25	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科
26	金	壁飾りレク(15時～)	26	日	
27	土	すずらんカフェ(14時～16時)・訪問歯科	27	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科
28	日		28	火	
29	月	炭田Dr診察(午後)・訪問歯科	29	水	美容ボラ(3階)
30	火	美容ボラ(3階)	30	木	炭田Dr診察(午後)
			31	金	壁飾りレク(15時～)

定期	炭田Dr診察	月／木曜日(午後)
	訪問歯科	月曜日(1・2階 13時～)土曜日(3階 10時～)
	すずらんカフェ	土曜日(14時～16時)・無期限中止対応中
	衣類ボランティア	月／火曜日
	壁飾りレク	金曜日(15時～)

来園する皆様へお願い

新型コロナウイルス予防の新しい生活様式が浸透しています。当園では、引き続き感染予防の為、ご利用者の外出やご面会は、極力お控え頂いております。しかし、対応期間の長期化に伴い、ご希望のあったご家族へは、事前予約の上、窓越しで顔を合わせて頂く対応を実施しております。詳細は当園ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。今後ともご利用者の感染予防へのご協力よろしくお願い致します。

紫磨園だより

2020年 6月号 第360号

令和2



今年は、育てた物を加工して楽しむ活動に挑戦しようと思い、きび団子でお馴染みのモチキビを栽培しています。左上にぶら下がっているのは、ナスの苗で、逆さ植え「空中栽培」と言う栽培法です。うまくいきましたら拍手喝采、お楽しみに♪

● 今年も1日限定でサボテンの花が咲きました

5月30日(土)、居宅ケアマネジャーの職員が紫磨園内で育ててるサボテンが今年も花を咲かせました!!
 昨年もちょうどこの時期に開花しましたが1日でしぼんでしまうという・・・「1日限定」なのです。
 昨年は7・8月あたりに再び開花したのですが今年はまだお目にかかれるでしょうか??



● お食事ができるまで(6月4日(木)の昼食)

① 検品

納入された食材に間違いはないか、適正な温度で運搬されたか、異物混入はないか等を確認します。

② 下処理

食べやすい大きさにさらにカットします。

③ 調理

栄養士が立案した献立表の指示に基づき、調理師が行います。
180食！大きなお鍋が並んでいますね。

④ 盛り付け

“お料理は目で食べる”とも言われますね。
高齢者は視野がぼやけがち。お料理や器が色鮮やかだと食欲がわきますね。
今日は焼きうどん。

⑤ 代替食

麺物が食べられない方にも、いつものお粥を準備します。



※献立作成・仕入れ・洗浄まで高いノウハウをお持ちの専門業者
「株式会社メフォス」に委託しています。



⑥ 温冷配膳車

保温・保冷を行って、利用者さんのもとへ出発です。

⑦ 洗浄・殺菌

食べ終わった食器は、所定の温度と専用の機器にて感染症を予防します。



介護施設でのお仕事は、“親への恩返し”だと思って取り組んでいます。赤ちゃんや幼少期に好き嫌いをする、なんとかして食べさせてあげようと試行錯誤してくれたのだと思います。覚えていませんが(笑)

歳を重ねてくると、噛む力や飲み込む力の衰えで、好物だったものが食べられなくなってきました。最期のひとさじまで「おいしかった！満足」と思ってもらえるように、高齢者食の質の向上に努めていきますっ！！

管理栄養士 小浦 梓

● 7月お誕生月のご利用者様 おめでとうございます

5日 松井様 (92歳)
7日 三島様 (80歳)
17日 加藤(ゆ)様 (97歳)
17日 永井様 (84歳)
25日 鈴木(邦)様 (76歳)
25日 川本様 (70歳) 祝古希
30日 佐藤様 (84歳)



7月の誕生石はルビー。
ルビーはラテン語で赤を意味するルベウス(rybeus)が語源とされ、ダイヤモンドに次ぐ硬度を持っています。

石言葉は、情熱・純愛・仁愛・勇気といった赤色らしい、熱量のある言葉が多めです。