

## ●屋外でオープンカフェ体験 Part 2



## ●ヨガの体験もしました！ Part 2



### ※ヨガ教室の9月の予定

9/1(火)・4(金)・7(月)・10日(木)  
16(水)・18(金)・21(月)・26日(土)  
28(月)

時間: 14時～(45分)  
15時～(45分)

場所: 屋外もしくは4F介護教室  
参加費: 100円

※今後も週2回の開催を予定しています。



### ■散髪(カット)のおしらせ

- ・ カット 1,200円
- ・ カット+顔そり 1,500円
- ・ 顔そりのみ 500円

※カット代は当日ご持参ください。

9月1日(火)2日(水)7日(月)  
の3日間、午前中に開店しております。

お問い合わせは ☎ 03-3857-4165 まで

# しまえんだより

今和  
2

2020年 9月号 紫磨園在宅サービスセンター



## ●屋外でオープンカフェ体験



8月1～4日にかけて野外でオープンカフェ体験をしました♪  
涼くなったマイクロバスの車内も活用したり、暑い中でしたが  
久々の外での活動に皆様から「気持ちいい～」という声が多数  
あがりました v(^o^)v

## ●9月お誕生日月のご利用者様 おめでとうございます

- 1日 吉田 幸男様
- 5日 栗原 隆造様
- 11日 栗原 忠様
- 14日 関吉 時夫様
- 15日 管野 章子様
- 22日 平山 弘子様
- 25日 野澤 真理子様
- 28日 伊藤 トシ子様



9月の誕生石はサファイア  
 石言葉:「慈愛」「誠実」「忠実」「真実」  
 「徳望」



## ●ヨガの体験もしました(^o^)



8月中旬から週2回、ヨガ体験をしました。屋外でも開放的な中、行われました！



## ●畑で野菜作り！



8月8日・10日に猛暑の中、畑を耕し、ナス・きゅうり・ブロッコリー・ねぎ・じゃがいもの苗を植えました。



## ●新入職員の紹介



名前: 腰越 絵里香 (こしごえ えりか)

7月20日より特養から異動となりました。初めてのデイサービスで分からない事が多いと思いますが、よろしくお願いします。



名前: 野坂 正春 (のざか まさはる)  
 作業療法士

8月より新たに機能訓練を担当しています。リハビリによって皆様ができるだけ自分らしい普段の生活が過ごせるようサポートしていきます。

身体の事で気になる事がありましたら何でも聞いて下さい。宜しくお願いします。