

# 紫磨園デイサービス 2020年11月 予定表

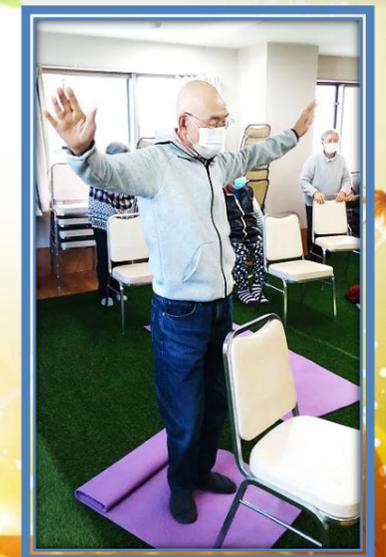
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
カット・支工作	支工作	カット・ヨガ・支工作	支工作	ヨガ・支工作	支工作
体操	体操	体操	体操	体操	体操
9	10	11	12	13	14
ヨガ・ビンゴゲーム	カット・ビンゴゲーム	脳トレ(漢字)	脳トレ(漢字)	ヨガ・脳トレ(漢字)	ビンゴゲーム
音楽体操	体操	音楽体操	体操	音楽体操	体操
16	17	18	19	20	21
脳トレ(計算)	ヨガ・脳トレ(漢字)	ビンゴゲーム	ヨガ・お題ビンゴ	脳トレ(計算)	脳トレ(計算)
体操	体操	体操	音楽体操	体操	体操
23	24	25	26	27	28
風船バレー	ヨガ・風船バレー	風船バレー	パターゴルフ	パターゴルフ	ヨガ・パターゴルフ
体操	音楽体操	体操	音楽体操	体操	音楽体操
30					
ヨガ・脳トレ(漢字)					
音楽体操					
■カットのお知らせ		■活動クラブ			
11月2日(月) 4日(水) 10日(火)の3日間です。		ぬり絵・手芸・工作・間違い探し・計算			
・カット 1,200円		・脳トレ等続々と増えていく予定です。			
・カット+顔そり 1,500円		■赤字:講師・ボランティアによるイベント開催			
・顔そりのみ 500円					
※カット代は当日ご持参ください。					
■地域の皆様へ!					
・いつでも見学にお越し下さい。					
・介護等でお困りの方、相談員がお待ちしております。					
・日曜や夜はホールや会議室をご利用ください。(料金無料)					
お申込み・お問い合わせは、☎ 03-3857-4165 まで					



# しまえんだより



2020年 11月号 紫磨園在宅サービスセンター



## ● ヨガで体操の秋♪



10月もヨガ講師のWAPPYさん指導のもと計9回行われました。  
「ワッピー」と声に出すと口の形が笑顔になるので毎回の合言葉になっています(°o°)

●11月お誕生日月のご利用者様 **おめでとうございます**

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 8日 石原 祥光様   | 21日 柴 高雄様   |
| 13日 鈴木 昭見様  | 25日 橋本 武様   |
| 15日 菊池 恵美子様 | 25日 浦山 富美子様 |
| 18日 櫻井 静江様  | 27日 伊藤 斐子様  |



11月の誕生石はトパーズ  
別名「黄玉」  
石言葉:『友情、友愛、希望、潔白』

●ゼスプリ栄養指導プロジェクト2020

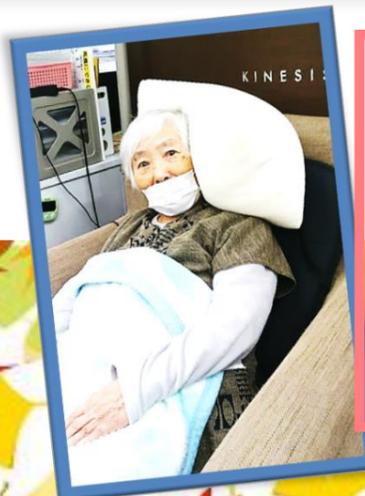


10月26日(月)認定栄養ケア・ステーション紫磨園の小浦よりキウイフルーツについて30分ほど講義をいたしました。  
キウイフルーツは栄養価が高く1日1個を目安に食べるといいそうです。



10/27 撮影

枝豆も育てています♪



10月19日(月)機能訓練やひざパッドをしている様子です。

●新入職員の紹介



名前: 山本 順子 (やまもと じゅんこ)  
8月よりデイサービスでお茶入れなどのお手伝いをさせて頂いております。戸惑う事が多々ありますが笑顔で頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

●おしらせ

年末年始の営業のおしらせ

12月31日(木)~1月3日(日)までお休み

新年は1月4日(月)~営業いたします。

どうぞよろしくお願ひ致します。



名前: 梅村 雅代 (うめむら まさよ)  
10月より紫磨園デイサービスで介護の仕事をさせて頂いております。梅村と申します。介護の仕事は初めてで右も左も分かりませんが性格としては明るい方だと思っていますので持ち前の明るい性格をいかし他のスタッフの方々の力をお借りして皆様と一緒に元気良く笑顔で過ごしていただけるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。