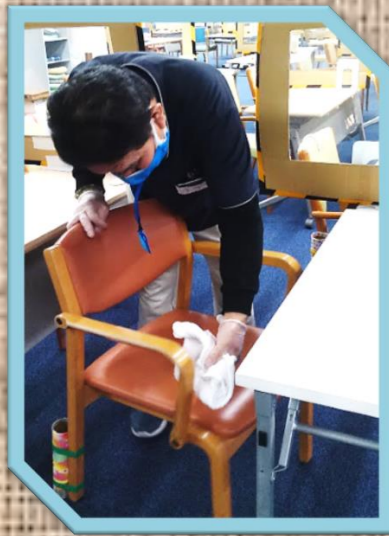


● ウイルス感染予防対策



引続き、昨年7月から衝立も強化し、ウイルス感染予防対策をしています。

営業前と営業中、皆様が帰宅後もイスや机・手すりや車椅子等を毎日消毒しています。

※ヨガ教室の3月の予定

3/3(水)・4(木)・8(月)・12(金)  
16(火)・17(水)・22(月)・27(土)・30(火)

時間: 14時～(45分)  
15時～(45分)

場所: 1Fデイフロアもしくは4F介護教室  
参加費: 100円(施設内通貨)  
※今後も週2回の開催を予定しています。

■地域の皆様へ!

いつでも見学にお越し下さい。  
介護等でお困りの方、相談員がお待ちしております。

日曜や夜はホールや会議室をご利用ください。  
(料金無料)

■散髪(カット)のおしらせ

- ・ カット 1,200円
- ・ カット+顔そり 1,500円
- ・ 顔そりのみ 500円

3/1(月)・2(火)・3(水)  
の3日間、午前中に開店しております。  
※カット代は当日ご持参ください。

すべてのお問い合わせは ☎ 03-3857-4165 まで

# しまえんだより

2021年 3月号 紫磨園在宅サービスセンター

● ひな人形の前でパチリ

2/19・20 撮影



● ひな人形の前でパチリ



2月24日(水)  
今年で5年連続飾られているという七段飾りのひな人形の前で記念撮影しました。



● スクエアステップ～介護予防の新しいエクササイズ～

2月26日(金)  
指導員からの口頭指示に合わせてステップを行う運動です。  
転倒リスクの低減や認知機能の低下防止などの効果が期待できます。



● 3月お誕生日月のご利用者様 おめでとうございます

- |            |             |
|------------|-------------|
| 3日 佐藤 収子様  | 19日 音丸 昭次様  |
| 3日 石井 あぐ子様 | 22日 岩川 美恵子様 |
| 4日 田畑 初江様  | 25日 長塚 とき子様 |
| 17日 齋藤 正様  | 27日 石岡 治子様  |
| 18日 小林 キナ様 | 27日 鈴木 榮子様  |
| 19日 泉谷 モト様 | 30日 鈴木 政子様  |



● 新聞紙玉入れ



2月16日(火)  
丸めた新聞紙がうまく投げられるように固く握って握力も使い、投げる事により全身の筋力も使いました。

● 法人ホームページリニューアル 

1月29日(金)より、法人のホームページをリニューアルしております。おしらせ欄には毎月の「しまえんだより」や特養の広報誌「紫磨園だより」、西綾瀬在宅サービスセンターの「西綾瀬だより」も掲載しており、広報誌以外にも、新型コロナウイルスによる面会の情報・ご家族様宛の連絡等を更新しております。

URLは以前と変わらず  
<http://www.aijukai.com/>  
右のQRコードからもアクセスできます

