

2月の予定表

西綾瀬在宅サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5	6
午後		豆まき	豆まき	豆まき	サイコロ No.ゲーム	サイコロ No.ゲーム	サイコロ No.ゲーム
日にち	7	8	9	10	11	12	13
午後		うちわ けん玉	うちわ けん玉	うちわ けん玉	書道	書道	書道
日にち	14	15	16	17 コーヒーの日	18	19	20
午後		生け花	生け花	生け花	魚釣り ゲーム	魚釣り ゲーム	魚釣り ゲーム
日にち	21	22	23	24	25	26	27 コーヒーの日
午後		テーブル ボール	テーブル ボール	テーブル ボール	パターゴルフ	パターゴルフ	パターゴルフ
日にち	28	<div data-bbox="831 1323 1210 1570" data-label="Text"> <p>理美容の予定 9日（火） 18日（木） 22日（月）</p> </div>					
午後							

午後の活動は予定表に記載されて
いる以外にも用意しております♪
午前中の活動は、
体操・運動・歩行訓練・公園清掃
となっております！

西綾瀬だより

2021年 2月号

● 新・事業所長の紹介



介護の仕事に就いて30年を過ぎました。当時は、「人生80年！」
「歳なんだから、どこか悪いのは当たり前。
痛みがあれば無理せず・・・。
余生は大人しく・・・。
老いては子に従え・・・。」

あれから30年・・・。
平成を終え令和も早3年目に入りました。
「痛みなくして成長なし！」というこの言葉、一部の体育会系の若者の言葉ではなくなりました。そうです！皆さん！！ 筋肉・筋力の成長に年齢の限界は、なくなりました。
あれから30年・・・
人生100時代に突入です。この人生100年時代を楽しく過ごしていただくために、我々西綾瀬在宅サービスセンターは、“運動・栄養・集い”この三種の神器で、皆様を支援いたします。

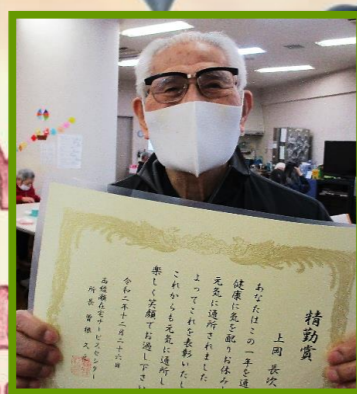
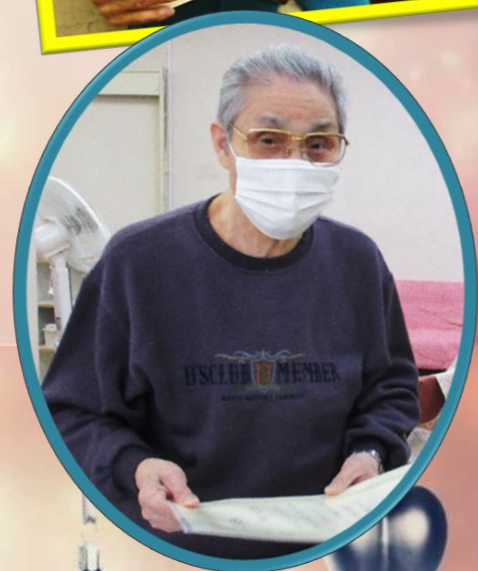
野球をこよなく愛する51歳
西綾瀬事業所長 小林 弘



HAPPY
VALENTINE'S
DAY ♥



● 皆勤賞・精勤賞授賞式 ☆



1月18日(月)皆勤賞・精勤賞の授賞式が行われました。皆様これからも元気に通って下さいね！

● 機能訓練マシン&換気体操



換気体操

1月5日(火)機能訓練マシンの紹介と換気体操の様子です。換気体操は毎日11時と14時に行われ、「憧れのハワイ航路」の曲を流しながら楽しく体を動かしています♪



● 2月お誕生日のご利用者様 おめでとうございます

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1日 柳 貞花 様 (87歳) | 17日 鈴木 文雄 様 (93歳) |
| 5日 田中 伸和 様 (79歳) | 18日 山本 光子 様 (86歳) |
| 16日 川島 美智子 様 (94歳) | 24日 齋藤 花江 様 (80歳) 祝喜寿 |
| | 26日 及川 久子 様 (79歳) |



2月の誕生月の花は
チューリップ
花言葉は
「思いやり」「誠実な愛」