

● ウイルス感染予防対策も継続しています



■ 地域の皆様へ！

いつでも見学にお越し下さい。
介護等でお困りの方、相談員がお待ちしております。

日曜や夜はホールや会議室をご利用ください。
(料金無料)

※ヨガ教室の5月の予定

5/5(水)・8(土)・13(木)・14(金)・17(月)
22(土)・25(火)・28(金)・31(月)

時間： 14時～(45分)
15時～(45分)

場所： 1Fデイフロアもしくは4F介護教室
※今後も週2回の開催を予定しています。

■ 散髪(カット)のおしらせ

- ・ カット 1,200円
- ・ カット+顔そり 1,500円
- ・ 顔そりのみ 500円

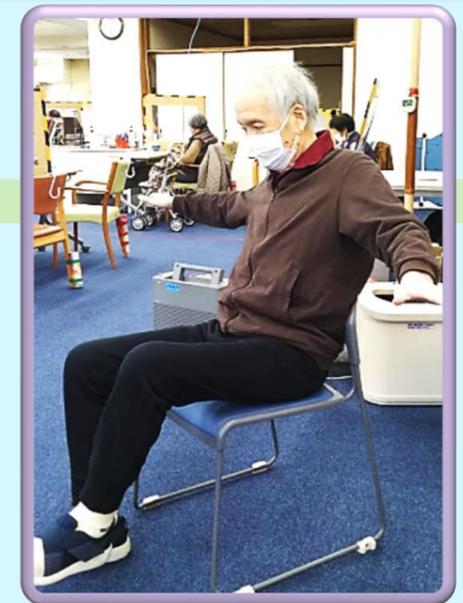
5/4(火)・10(月)・12(水)
の3日間、午前中に開店しております。
※カット代は当日ご持参ください。

すべてのお問い合わせは ☎ 03-3857-4165 まで

しまえんだより

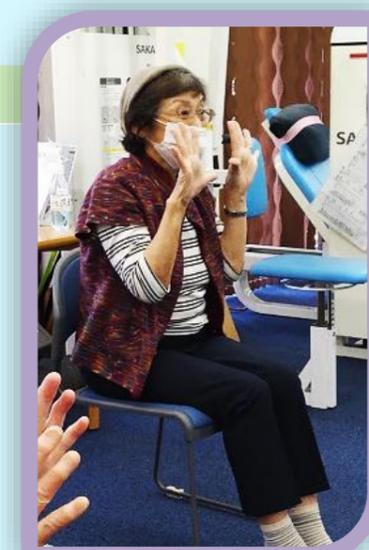
2021年 5月号

紫磨園在宅サービスセンター



鷺のポーズ

● ヨガで心身ともにリラックス



講師のともっちさん

● 間違い探しで脳トレ



4月26日(月)二つの用紙を比較し、間違いを5つ探す間違い探しをしました。日々、身体の機能訓練だけではなく間違い探しやなぞなぞ・クイズなども行い、脳トレーニングも行っています。

腰やヒザを温めて「痛み」を緩和させる療法も行っています。



● 新入職員の紹介



名前: 横澤 豪 (よこざわ ごう)
柔道整復師・中高老年期運動指導士

4月より土曜日に機能訓練を担当させて頂いております。趣味が筋力トレーニングなので皆様と一緒にリハビリを楽しく行える様に勤めて参りたいと思います。
鍼灸・マッサージの資格も所持しておりますので身体の事なら何でもご相談下さい。宜しくお願い致します。



名前: BUI QUANG (ブイ クアン)
出身: ベトナム

4月よりアルバイトとしてデイサービスで仕事を始めました。分からない事が多いと思いますがよろしくお願ひします。

● 色とりどりのチューリップが咲きました



4/5 撮影

● 5月お誕生日月のご利用者様 おめでとうございます

5日 太田 節男 様 (69歳)	13日 氏家 祐四郎 様 (86歳)
7日 柳堀 ゆかり 様 (63歳)	25日 酒井 信則 様 (83歳)

