

「認知症予防にオススメの レシピ紹介セミナー」

- ・ 認知症予防のための食生活とは？
- ・ 簡単レシピの紹介

講師 認定栄養ケアステーション
紫磨園
管理栄養士 小浦梓



9月は足立区認知症月間です

日時 2021年9月14日（火） 14：00～15：30

会場 地域包括支援センター西綾瀬

（足立区西綾瀬3-2-1）

持ち物 筆記用具

定員 先着10名

参加費 無料

問い合わせ先 03-5681-7650

（月～土曜9：00～17：00）

認定栄養ケアステーション

