

「認知症予防にオススメの レシピ紹介セミナー」

- ・ 認知症予防のための食生活とは？
- ・ 簡単レシピの紹介

講師 認定栄養ケアステーション
紫磨園
管理栄養士 小浦梓



日時 2021年11月12日（金） 14:00～15:30

会場 地域包括支援センター新田

（足立区新田3-4-10）

持ち物 筆記用具 参加費 無料

定員 先着10名 （11/6申込〆切）

問い合わせ先 03-3927-7288

（月～土曜9：00～17：00）

認定栄養ケアステーション

